



NORGES PADLEFORBUND

NORWEGIAN CANOE ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og International Canoe Federation (I.C.F)

Uttakskriterier U16, U18, U21 og U23 sesongen 2026

Hovedtrekk og retningslinjer:	1
Uttaksansvarlige U-lag	2
Generelt:	3
Uttakskriterier Nordisk Mesterskap Sprint U16-U18-U21	3
Uttaksstevner og kriterier:	4
Obligatoriske aktiviteter:	4
Uttakskriterier EM U18/U23:	5
Uttakskrav U18/U23.....	6
Tider som verktøy for uttakskriterier U18 og U23:.....	6
Obligatoriske aktiviteter:	7

Hovedtrekk og retningslinjer:

Årets JR/U23 VM går i Canada, og budsjettene er begrenset. Det er derfor besluttet å ikke sende lag til Jr/U23 VM.

NPF har for sesongen 2026 en satsing på K4 500 for U23 herrer. Man ønsker å sende en båt på denne distansen til Jr/U23 EM, men det forutsetter tilstrekkelig sportslig nivå. Det samme gjelder også for alle andre klasser. Sportslig nivå er førende.

Utøvere MÅ stille på de distanser og i de båttypene de ønsker å kvalifisere seg til i de internasjonale konkurransene. I noen løp kan det være hensiktsmessig for juniorer å padle mot seniorer for å lettere kunne tydeliggjøre nivået. Dette avklares på forhånd.

Man må også stille på distansen i K1. "Eksempelvis ønsker man å bli tatt ut til K2 500, må man også kjøre K1 500." Eventuelle unntak skal avklares skriftlig med uttaksansvarlig i forkant.

Lagets størrelse fastsettes med utgangspunkt i sportslige vurderinger, men vil være begrenset opp mot de fastsatte økonomiske rammene til NPF for sesongen 2026.

Nordisk:

For U16, som den yngste klassen vil fokuset ligge på prestasjon. Mål topp 5.

For U18, vil det være et større fokus på prestasjon og krav om reelle medaljemuligheter.

For U21, er det krav som reelle medaljemuligheter som er styrende for et uttak.

- Det gjøres særskilte vurderinger i klasser hvor deltakelsen er lav. Sportslig nivå skal være førende for uttaket.

Faglig skjønn tas inn i betraktningene når man ser etter de beste lagbåtkombinasjonene.

Uttaksansvarlige U-lag

Uttaksansvalige for Marton er: Lars Hjemdal og Arne Bernhard Sletsjøe

Sprint:

Uttaksansvarlig for U16: Mira Verås Larsen

Uttaksansvarlig for U18: John Bernhard Langeland Eide & Kristoffer Ytre-Arne Mjelstad

Uttaksansvarlig U21: Kristoffer Ytre-Arne Mjelstad & John Bernhard Langeland Eide

Uttaksansvarlig for U23: Kristoffer, Bernhard, Mira

Støttepersonell under Nordisk: John Bernhard Langeland Eide m/fler

Overordnet koordinator for aldersbestemte lag: Kristoffer Ytre-Arne Mjelstad

Støttepersonell under Jr/U23 EM: Bernhard Eide og Nils Olav Fjeldheim.

Støttepersonell, Nordisk er Bernhard + 3 til (info kommer)

Kristoffer Mjelstad + 47 483 69 055 – kristoffer@padleforbundet.no

Bernhard Eide: + 47 910 01 850

Generelt:

Publisering: Uttakene publiseres på NPFs nettsider så raskt som mulig, men ikke senere enn 5 virkedager etter uttaksgivende løp.

Klagefrist: Eventuelle klager må være mottatt innen 10 dager fra publisering.

Klage på uttak: Ved eventuelle klager på uttak se vedlegg **Klageprosess ved klage på uttak ved NPF**

Uttakskriterier Nordisk Mesterskap Sprint U16-U18-U21

Uttaksstevner og kriterier:

Gjeldende uttaksstevner er NC1, NC2 og NC3. For å være aktuell for uttak må utøveren stille til start på de distansene vedkommende ønsker å bli vurdert for. Siste uttaksløp vektlegges tyngst.

Deltagelse på oppsatte uttaksstevner er en klar forutsetning for å stille sterkt i uttaket. Manglende oppmøte på uttaksløp samt å bryte eller ikke fullføre løp vil telle negativt i den helhetlige uttaksvurderingen.

Utøvere som ikke kan delta på gjeldende uttakstevner og eller testløp grunnet deltakelse på World cup og eller EM (senior), kan likevel tas ut til aldersbestemte lag.

Fravær på obligatoriske samlinger medfører automatisk tap av plass på laget.

Ved tvil om hvilken båt som er best, vil uttaksansvarlige sette opp ekstra testløp. Gjelder alle båttyper og klasser.

Krav til lagbåt:

For å bli vurdert til uttak i lagbåt (K2/K4) må utøveren ha deltatt i K1 på samme distanse under gjeldende uttaksstevner.

Obligatoriske aktiviteter:

Sommersamling Bergen: Dato: **(29. juni til 3. juli)** alle U-lag

Nordisk samling: Dato/sted: (kommer seinere)

Felles avreise nordisk mesterskap: Dato: 7. august

Tider angitt i tabell er pallplass i Nordisk basert på historiske resultater:

U16	K1	K2	K4
U16 Herrer 200m	39,4	36,9	34,8
U16 Herrer 500m	1:50,5	1:43,8	1:34,2
U16 Damer 200m	46,5	43,8	41;8
U16 Damer 500m	2:06,6	1:59,6	1:50,1

U18	K1	K2	K4
U18 Herrer 200m	38,4	35,6	
U18 Herrer 500m	1:47,4	1:39,3	1:30,8
U18 Herrer 1000m	3:49,4	3:36,4	3:13,9
U18 Damer 200m	45	43,0	40,5
U18 Damer 500m	2:02,8	1:56,8	1:48,9
U18 Damer 1000m	4:20,8	4:08,6	

U21	K1	K2	K4
U21 Herrer 200m	37,1	34,7	
U21 Herrer 500m	1:43,7	1:37,4	1:28,6
U21 Herrer 1000m	3:42,1	3:30,4	3:06,3
U21 Damer 200m	44,0	42,3	39,9
U21 Damer 500m *	2:02,9	1:54,1	1:47,7
U21 Damer 1000m	4:20,3	4:02,9	

*U21 damer har de senere år hatt lav deltakelse både i Norge og i Nordisk, nivået varierer også stort. Det er derfor naturlig å sammenligne U21 damer med U18 damer som referanse.

Over ligger snitttider for medaljer i Nordisk de tre foregående år. Dette er ikke uttakstider i så måte, men ment som en pekepinn for hvor nivået ligger, og bør sees på som tider å sikte på.

Uttakskriterier EM U18/U23:

For utøvere i U18 og U23 klassen som ønsker å bli tatt ut på U18/U23-landslaget er det følgende konkurranser og aktuelle uttaksstevner:

NC1, NC2 og NC3 + eventuelle testløp

Med utgangspunkt i resultatene fra 2025 prioriterer NPF følgende øvelser: MK4 500m, MK1 200m og 500m, WK1 200m.

Uttakskrav U18/U23.

For EM U18/U23 har NPF et ønske om å sende gode båter som kan prestere på A-finale nivå. Det er det sportslige nivået som er førende for alle uttak.

Uttaket baseres på spesifikke kvalifiseringskrav:

K1 – individuell kvalifikasjon

Utøvere må dokumentere prestasjoner som er konkurransedyktige på internasjonalt nivå. Oppnådde tider på uttaksløp vurderes opp mot internasjonale referansetider. Det tas hensyn til forskjeller i forhold mellom Norge og internasjonale arenaer, og det legges til grunn en realistisk differanse i vurderingen.

Lagbåter – K2 og K4

Utøvere må dokumentere prestasjoner som er konkurransedyktige på internasjonalt nivå. Oppnådde tider på uttaksløp vurderes opp mot internasjonale referansetider. Det tas hensyn til forskjeller i forhold mellom Norge og internasjonale arenaer, og det legges til grunn en realistisk differanse i vurderingen.

Ved tvil om hvilken båt som er best, vil uttaksansvarlige sette opp ekstra testløp. Gjelder alle båttypen og klasser.

Endelig deltakelse:

Endelig deltakelse i internasjonal konkurranse forutsetter at prestasjonene holder tilfredsstillende internasjonalt nivå. Dersom den vinnende båten, til tross for seire på testløp, ikke tilfredstiller krav til deltakelse, vil båten ikke bli tatt ut.

Utøvere som har kvalifisert seg til seniorlandslaget kan også anses kvalifisert for U23-landslaget forutsatt at det dokumenteres et tilstrekkelig prestasjonsnivå på den aktuelle distansen.

Utøvere som allerede har kvalifisert seg i én båttype kan også vurderes for deltakelse på flere distanser dersom dette anses som hensiktsmessig og utøveren dokumenterer et prestasjonsnivå på internasjonalt nivå på den aktuelle distansen.

Tider som verktøy for uttakskriterier U18 og U23:

Erfaring viser at tider fra tidligere EM er et godt verktøy for å vurdere hvilke muligheter utøverne har for å nå finale i internasjonale mesterskap. Det er likevel viktig å forstå hvordan disse tidskravene skal leses og tolkes.

Nedenfor presenteres en tabell med historiske, veiledende tider som viser hvilke prestasjoner som gir reelle finalemuligheter i EM under gode forhold (temp, vind, vær). Det er viktig å presisere at disse tidene ikke er absolutte krav for uttak, men fungerer som et verktøy for både trenere og utøvere i vurderingen av internasjonalt nivå.

*Tidligere/historiske uttak er ikke grunnlagsgivende eller garanti for nye uttak.

U18

A-finale nivå	K1	K2	K4
U18 Herrer 200m	37,3		
U18 Herrer 500m	1.44,7	1.35,1	1.26,7
U18 Herrer 1000m	3.43	3.27,2	
U18 Damer 200m	43,6		
U18 Damer 500m	1.59	1.50,7	1.43,7
U18 Damer 1000m	4.14,2		

U23

A-finale nivå	K1	K2	K4
U23 Herrer 200m	36,3		
U23 Herrer 500m	1.41,5	1.32,7	1.24,5
U23 Herrer 1000m	3.37,6	3.20,8	
U23 Damer 200m	42,6		
U23 Damer 500m	1.55,8	1.48,3	1.43,1
U23 Damer 1000m	4.11,9		

Obligatoriske aktiviteter:

Em-samling:

- U18: Dato - kommer
- U21: Dato - kommer

Felles avreise EM, Dato: kommer