



NORGES PADLEFORBUND

NORWEGIAN CANOE ASSOCIATION

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og International Canoe Federation (I.C.F)

Uttakskriterier U16, U18, U21 og U23 sesongen 2026

Hovedtrekk og retningslinjer:	2
Uttaksansvarlige U-lag	3
Generelt:	3
Uttakskriterier Nordisk Mesterskap Sprint U16-U18-U21	4
Obligatoriske uttaksstevner og kriterier:	4
Obligatoriske aktiviteter:	7
Uttakskriterier EM U18/U23:	8
Uttakskrav U18/U23.	8
Uttaksstevner U18/U23.	9
Hvordan uttaket blir gjennomført for U18:	10
Hvordan uttaket blir gjennomført for U23:	11
Tider som verktøy for uttakskriterier U18 og U23:	12
Obligatoriske aktiviteter:	13

Hovedtrekk og retningslinjer:

Hovedmålet for sesongen 2026 er å utvikle og kvalifisere utøvere til deltakelse i Europeisk Mesterskap for U18/U23 og Nordisk Mesterskap.

Årets JR/U23 VM går i Canada, og budsjettene er begrenset. Derfor, er det fra NPFs side besluttet at man skal fokusere på JR/U23 EM i Ungarn og Nordisk Mesterskap.

Distansene som prioriteres i uttaksløp nasjonalt, er derfor de samme som på EM programmet, og der NPF mener vi har utøvere som har best muligheter for å klare kravene. Det vil si at utøvere som skal representere Norge i EM, skal vise A-finale nivå på de aktuelle distansene og båttyper. Nærmere detaljer rundt krav til de ulike mesterskapene kommer nedenfor.

Grunnet den økonomiske situasjonen i NPF, er det for årets sesong besluttet å satse på K4 500 for U23 herrer, avsatt 1 plass til U23 Damer, og K2 500 og Jr.Damer og Jr.Herrer. Det vil selvsagt også være mulig å kvalifisere i K1.

Utøvere MÅ stille på de distanser og i de båttyper de ønsker å kvalifisere seg til i de internasjonale konkurransene. I noen løp kan det være hensiktsmessig for juniorer å padle mot seniorer for å lettere kunne tydeliggjøre nivået. Dette avklares på forhånd.

Man må også stille på distansen i K1. "Eksempelvis ønsker man å bli tatt ut til K2 500, må man også kjøre K1 500." Eventuelle unntak skal avklares skriftlig med uttaksansvarlig i forkant.

Nordisk;

For U16, som den yngste klassen vil fokuset ligge på prestasjon. Mål topp 5.

For U18, vil det være et større fokus på prestasjon og krav om reelle medaljemuligheter.

For U21, er det krav som reelle medaljemuligheter som er styrende for et uttak.

- Det gjøres særskilte vurderinger i klasser hvor deltakelsen er lav. Sportslig nivå skal være førende for uttaket.

Faglig skjønn tas inn i betraktningene der man ser at andre lagbåtkombinasjoner, av aktuelle K1-utøvere, kan kjøre bedre. Ved usikkerhet kjøres det dokumenterbart testløp hvor den beste båten vil vinne. Mer om gjennomføring under punktet om «gjennomføring av testløp og ekstraordinære testløp».

Uttaksansvarlige U-lag

Uttaksansvalige for Marton er: Lars Hjemdal og Arne Bernhard Sletsjøe

Felles uttakskomite for u-16 tom u-21:

Kristoffer Mjelstad og Bernhard Eide + 2 landslagskoordinatorer til

Uttaksansvarlig for U23 er: Octavian + 1 til.

Overordnet koordinator for aldersbestemte lag: Kristoffer Ytre-Arne Mjelstad

Landslagskoordinatorer på jr/u23 EM: Bernhard Eide og Nils Olav Fjellheim.

Landslagskoordinatorer Nordisk er Bernhard + 3 til (Utlysning frist 16.mars)

Generelt:

Publisering: Uttakene publiseres på NPFs nettsider senest kl. 18:00 første virkedag etter siste uttaksstevne.

Klagefrist: Eventuelle klager må være mottatt innen 10 dager fra publisering.

Klage på uttak: Ved eventuelle klager på uttak se vedlegg **Klageprosess ved klage på uttak ved NPF**

NPFs landslagsansvarlige plikter å utarbeide et kort stevnenotat (protokoll) etter hvert stevne. Dette sendes til gen.sek og seniorrådgiver NPF etter stevnet. Notatet skal inneholde følgende: Kort beskrivelse av vær- og vindforhold, info om ekstraordinære forhold og en kort beskrivelse av stevnedagene. Se vedlegg «MAL, stevneprotokoll, for trenere aldersbestemte lag»

Protokoll kan bli tilgjengeliggjort på forespørsel fra aktuelle klubber.

Uttakskriterier Nordisk Mesterskap Sprint U16-U18-U21

Obligatoriske uttaksstevner og kriterier:

Obligatoriske uttaksstevner er NC1, NC2 og NC3. For å være aktuell for uttak må utøveren stille til start på alle de distansene vedkommende ønsker å bli vurdert for. **Deltakelse i samtlige aktuelle distanser er en forutsetning for å opparbeide poenggrunnlag og inngå i den helhetlige uttaksvurderingen. Det er mulig å stryke det dårligste resultatet ditt?**

Obligatorisk deltakelse innebærer at manglende oppmøte på uttaksløp og andre obligatoriske samlinger medfører automatisk¹ strykning fra uttakslisten, med mindre det foreligger skriftlig forhåndsgodkjenning fra uttaksansvarlige.

Ved fravær som skyldes sykdom eller skade skal dette dokumenteres med legeerklæring. Fravær må være skriftlig begrunnet og godkjent på forhånd for at utøveren fortsatt skal kunne vurderes for uttak.

Utøvere som har kvalifisert seg til andre landslag i regi NPF for sesongen 2026 kan innvilges gyldig fritak fra obligatoriske uttaksstevner, forutsatt at landslagsansvarlige vurderer at utøveren er relevant for aktuell konkurranse gjennom deltakelse i annet landslagsoppdrag og/eller har dokumentert gode prestasjoner i konkurranser i 2026.

¹ Se info om unntak. Skal være skriftlig, og gjort i forkant.

Poengberegning:

Plassering:	Nr.1	Nr.2	Nr.3	Nr.4	Nr.5	Nr.6
Poeng:	25p	21p	18p	16p	15p	14p

Nr.7	Nr.8	Nr.9	Nr.10	Nr.11	Nr.12	Nr.13
13p	12p	11p	10p	9p	8p	7p

Nr.14	Nr.15	Nr.16	Nr.17	Nr.18	Nr.19-osv.
6p	5p	4p	3p	2p	1p

Den angitte poengfordelingen over benyttes som grunnlag for uttak til Nordisk mesterskap. Poengsystemet er hentet fra side 19 i [konkurransereglementet](#) publisert av Norges Padleforbund (NPF). Poeng tildeles per distanse, og de seks beste sammenlagte poengsummene fra N1, NC2 og NC3 danner grunnlag for vurdering til Nordisk mesterskap.

Det presiseres at oppnådd poengsum alene ikke gir automatisk kvalifisering. Utøver må i tillegg dokumentere tilstrekkelig sportslig nivå. Krav til veiledende tider øker med stigende aldersklasse, og disse tidene ligger til grunn som et supplerende vurderingskriterium. Oversikt over veiledende tider for hver aldersklasse er vedlagt nedenfor.

Uttaket må også ses i sammenheng med NPFs økonomiske rammer, som medfører en begrensning i antall utøvere som kan tas ut.

Ved lik poengsum, vektlegges siste NC.

Ved fravær, må dette meldes inn til uttakskomiteen i forkant for godkjenning. (eksempelvis dokumentert sykdom, konfirmasjon eller lignende i nær familie og annet)

Tider:

Kvalifiseringstidene² for uttak til aldersbestemte lag er fastsatt med utgangspunkt i de definerte målsettingene for mesterskapet. Tidene er lagt på et nivå som skal gjenspeile prestasjoner tilsvarende de aktuelle plasseringskravene (topp 5 i U16 og topp 3 i U18 og U21), og skal sikre at utøvere som tas ut holder et nivå som er konkurransedyktig i Nordisk mesterskap. Tabellen nedenfor viser gjeldende kvalifiseringstider per aldersklasse og distanse.

Tider angitt i tabell er pallplass i Nordisk:

U16	K1	K2	K4
U16 Herrer 200m	39,4	36,9	34,8
U16 Herrer 500m	1:50,5	1:43,8	1:34,2
U16 Damer 200m	46,5	43,8	41,8
U16 Damer 500m	2:06,6	1:59,6	1:50,1

U18	K1	K2	K4
U18 Herrer 200m	38,4	35,6	
U18 Herrer 500m	1:47,4	1:39,3	1:30,8
U18 Herrer 1000m	3:49,4	3:36,4	3:13,9
U18 Damer 200m	45	43,0	40,5
U18 Damer 500m	2:02,8	1:56,8	1:48,9
U18 Damer 1000m	4:20,8	4:08,6	

U21	K1	K2	K4
U21 Herrer 200m	37,1	34,7	
U21 Herrer 500m	1:43,7	1:37,4	1:28,6
U21 Herrer 1000m	3:42,1	3:30,4	3:06,3
U21 Damer 200m	44,0	42,3	39,9
U21 Damer 500m *	2:02,9	1:54,1	1:47,7
U21 Damer 1000m	4:20,3	4:02,9	

*For U21 damer K1 500 må det vises til bedre nivå enn U18 damer K1 500

² Retningsgivende og veiledende tider.

Krav til båttype:

For å bli vurdert til uttak i lagbåt (K2/K4) må utøveren ha deltatt i K1 på samme distanse under gjeldende uttaksstevner. De inntil 6 beste fra K1 listen på distansen inngår i en pool for uttak. Ved tvil/utfordringer eller dersom trener mener en annen kombinasjon er raskere skal det kjøres et dokumentert testløp. **Faglig skjønn fra uttaksansvarlige kan brukes, men må begrunnes.**

- Den eksisterende “beste” må utfordres av en ny kombinasjon. Den båten som har raskest tid i testløpet tas ut.

Obligatoriske aktiviteter:

Sommersamling Bergen: Dato: **(29. juni til 3. juli)** alle U-lag

Nordisk samling: Dato/sted: (kommer seinere)

Felles avreise nordisk mesterskap: Dato: 7. august

Uttakskriterier EM U18/U23:

For utøvere i U18 og U23 klassen som ønsker å bli tatt ut på U18/U23-landslaget er det følgende sesong konkurranser og aktuelle uttaksstevner:

For 2026-sesongen benyttes det et poengbasert ranking-system. Samme som gjelder for nordisk.

Uttakskrav U18/U23.

For EM U18/U23 har NPF valgt å prioritere;

U23-herrer i K4 500m og K1 200m.

U23-damer vurderes i sammenheng med seniorlagets planer en K1 200m.

U18 satses det på K2 500m for både herrer og damer.

Uttaket baseres på spesifikke kvalifiseringskrav:

Mulighet for øvrige kvalifiseringer

Det er også mulig for andre utøvere å kvalifisere seg til EM dersom de oppnår de fastsatte kravene og dokumenterer internasjonalt nivå?

K1 – individuell kvalifikasjon

Utøveren må dokumentere internasjonalt nivå ved å oppnå tidskravene definert i tidstabellene nedenfor.

Utøveren må også være topp 2 i sin klasse nasjonalt.

Lagbåter – K2 og K4

Brutto-tropp: De seks beste padlerne på K1-listene for aktuell distanse (200m/500m/1000m) utgjør bruttotroppen og er automatisk aktuelle for testløp.

Testløp: Hvis ledelsen ønsker alternative kombinasjoner utover de rene K1-plasseringene, gjennomføres dokumenterte testløp med tidtaking. Den raskeste kombinasjonen tas ut.

Resultat: Tiden fra testløp arkiveres og gjøres tilgjengelig digitalt via Racemanager.

Uttaksstevner U18/U23.

Obligatoriske uttaksstevner:

Obligatoriske uttaksstevner er NC1, NC2 og eventuelt testløp. For å være aktuell for uttak må utøveren stille til start i alle oppsatte distanser under disse stevnene innenfor de distansene vedkommende ønsker å bli vurdert for. Deltakelse i samtlige aktuelle distanser er en forutsetning for å opparbeide poenggrunnlag og inngå i den helhetlige uttaksvurderingen.

Obligatorisk deltakelse innebærer at manglende oppmøte på uttaksstevner medfører automatisk strykning fra uttakslisten, med mindre det foreligger skriftlig forhåndsgodkjenning fra landslagssjef (eks. Gen.sek eller sportsligansvarlig). Ved fravær som skyldes sykdom eller skade skal dette dokumenteres med legeerklæring. Fravær må være skriftlig begrunnet og godkjent på forhånd for at utøveren fortsatt skal kunne vurderes for uttak.

Utøvere som har kvalifisert seg til andre landslag i regi NPF for sesongen 2026 kan innvilges gyldig fritak fra obligatoriske uttaksstevner, forutsatt at landslagsansvarlige vurderer at utøveren er relevant for aktuell konkurranse gjennom deltakelse i annet landslagsoppdrag og/eller har dokumentert gode prestasjoner i konkurranser i 2026.

Eventuelle lagbåt-testløp:

Ved tvil om uttak til lagbåt (K2/K4) etter gjennomførte NC1, NC2, kan det bli arrangert ekstra testløp. Testløp settes opp så raskt som mulig, men tidligst 1 uke etter NC.

Det er obligatorisk å stille til start på testløpet dersom man ønsker å bli vurdert til aktuell lagbåt. Manglende oppmøte medfører at plassen i aktuell båt automatisk bortfaller.

Hvordan uttaket blir gjennomført for U18:

MK2 500m:

Uttaket baseres på resultater i K2 500m. Den beste K2-båten som samlet oppnår to seire fordelt på NC1, NC2 og eventuell test tas ut. Dersom plasseringene i NC1 og NC2 ikke gir en tydelig avklaring, gjennomføres en verifiseringstest etter NC2.

WK2 500m:

Uttaket baseres på resultater i K2 500m. Den beste K2-båten som samlet oppnår to seire fordelt på NC1, NC2 og eventuell test tas ut. Dersom plasseringene i NC1 og NC2 ikke gir en tydelig avklaring, gjennomføres en verifiseringstest etter NC2.

Endelig deltakelse:

Endelig deltakelse i internasjonal konkurranse forutsetter at prestasjonene holder tilfredsstillende internasjonalt nivå. Dersom den vinnende båten, til tross for to seire i NC1, NC2 og/eller testløp, ikke oppfyller fastsatte tidskrav eller det vurderes at nivåforskjellen mellom aktuelle båter ikke er tilstrekkelig, kan NPF beslutte at båten ikke tas ut.

Hvordan uttaket blir gjennomført for U23:

Uttak U23 – Båtuttak og prioriteringer

Utøvere som har kvalifisert seg til seniorlandslaget anses automatisk kvalifisert for U23-landslaget.

U23-uttaket gjennomføres på bakgrunn av NC1, NC2 og eventuell verifiseringstest etter NC2. Med utgangspunkt i resultatene fra 2025 prioriterer NPF følgende øvelser: MK4 500m, MK1 200m og 500m, WK1 200m.

Hovedmålet for NPF gjennom sesongen 2026 er MK4 500m og en WK1 200m/500m.

MK4 500m:

Uttaket baseres på resultater i K2 500m. De to K2-båtene som samlet oppnår to seire fordelt på NC1, NC2 og eventuell test tas ut. Dersom plasseringene i NC1 og NC2 ikke gir en tydelig avklaring, gjennomføres en verifiseringstest etter NC2.

Endelig deltakelse i internasjonal konkurranse vurderes også opp mot oppnådde tider og nivåforskjeller mellom aktuelle utøvere.

Deltakelse i internasjonale konkurranser i K1 200 m, K1 500 m, K1 1000 m og K2 500 m for herrer er åpen for utøvere som sitter i K4 500 m. Utøvere kvalifisere seg til K1- og K2-distansene, forutsatt at de viser tilstrekkelig nivå på den aktuelle distansen.

MK1 200m og 1000m:

Uttak skjer etter prinsippet om to seire fordelt på NC1, NC2 og eventuell test. Endelig deltakelse i internasjonal konkurranse vurderes også opp mot oppnådde tider og nivåforskjeller mellom aktuelle utøvere.

WK1 200m:

Uttaket baseres på resultater i WK1 200 og WK1 500m fra NC1 og NC2, med eventuell test ved behov. Endelig deltakelse i internasjonal konkurranse vurderes også opp mot oppnådde tider og nivåforskjeller mellom aktuelle utøvere.

Info:

Seniorlandslagstrener Octavian Ispas deltar i alle beslutninger knyttet til deltakelse for U23 utøvere..

Tider som verktøy for uttakskriterier U18 og U23:

Erfaring viser at tider fra tidligere EM er et godt verktøy for å vurdere hvilke muligheter utøverne har for å nå finale i internasjonale mesterskap. Det er likevel viktig å forstå hvordan disse tidskravene skal leses og tolkes.

I 2026 vil NC1, NC2 og NC3 fungere som uttaksstevner, hvor utøverne får mulighet til å konkurrere på standardiserte baner over to dager med alle³ aktuelle distanser som utgangspunkt. Resultatene fra disse stevnene gir et solid grunnlag for uttak, men i tilfeller der prestasjonene alene ikke gir et tydelig bilde, kan det være nødvendig å benytte faglig skjønn eller gjennomføre ekstra testløp.

Nedenfor presenteres en tabell med historiske, veiledende tider som viser hvilke prestasjoner som gir reelle finalemuligheter i EM under gode forhold (temp, vind, vær). Det er viktig å presisere at disse tidene ikke er absolutte krav for uttak, men fungerer som et verktøy for både trenere og utøvere i vurderingen av internasjonalt nivå.

*Tidligere uttak er ikke grunnlagsgivende eller garanti for nye uttak.

U18

A-finale nivå	K1	K2	K4
U18 Herrer 200m	37,3		
U18 Herrer 500m	1.44,7	1.35,1	1.26,7
U18 Herrer 1000m	3.43	3.27,2	
U18 Damer 200m	43,6		
U18 Damer 500m	1.59	1.50,7	1.43,7
U18 Damer 1000m	4.14,2		

U23

A-finale nivå	K1	K2	K4
U23 Herrer 200m	36,3		
U23 Herrer 500m	1.41,5	1.32,7	1.24,5
U23 Herrer 1000m	3.37,6	3.20,8	
U23 Damer 200m	42,6		
U23 Damer 500m	1.55,8	1.48,3	1.43,1
U23 Damer 1000m	4.11,9		

³ Unntak NC3, da banen ikke har 1000 meter bane

Obligatoriske aktiviteter:

Em-samling:

- U18: Dato - kommer
- U21: Dato - kommer

Felles avreise EM, Dato: kommer