## UTTAK LANDSLAG SPRINT 2025

**Generelt**

Utøvere må konkurrere i de distansene de ønsker å bli tatt ut i. Dette gjelder også for lagbåter.  
Utøvere som ønsker å bli tatt ut, forventes å delta i alle uttak og testløp som settes opp, med mindre annet er avtalt.

Som en grunnregel er sjansen for å bli tatt ut på landslaget størst dersom man deltar i alle uttakskonkurranser og distanser. Det vil også være negativt dersom en utøver gir opp under et uttaksløp.

Ved uttak til lagbåter legges det vekt på utøverens egenskaper i lagbåt, og landslagstreneren vil velge den kombinasjonen han mener utgjør den beste lagbåten – ikke nødvendigvis en kombinasjon av de beste K1-padlerne.

Lagbåtkombinasjoner settes opp av landslagstreneren, men utøverne kan komme med ønsker om kombinasjoner. Både observasjoner fra nasjonale konkurranser og erfaringer fra treningsøkter danner grunnlaget for valg av lagbåtkombinasjoner.

Om nødvendig kan testløp arrangeres. I slike tilfeller kan fastsatt dato for uttak bli noe fremskyndet.

Eventuelle klager må sendes skriftlig fra klubben til TKF. Klager direkte fra utøvere eller foresatte blir ikke behandlet.

Ved skader eller sykdom ønsker landslagstreneren informasjon om dette.  
En beslutning om hva som er den beste løsningen for utøveren og laget tas i samarbeid mellom utøveren, trenere og det medisinske teamet. Utøvere kan fortsatt bli tatt ut til representasjon i spesielle situasjoner dersom landslagstreneren er trygg på at utøveren vil heve nivået på laget.

Senior-uttak

**1. Uttak til Verdenscup Poznan / Szeged**

* **Sted:** Vårregatta, København
* **Dato:** 2.–4. mai 2025

**Kriterier**

* Kun utøvere som plasserer seg blant de 3 beste i A-finale i K1 200m, K1 500m, K1 1000m, WK1 200m, WK1 500m og WK1 1000m blir tatt ut til landslaget for denne konkurransen.
* For K2 500m og WK2 500 må utøvere også være blant de 3 beste i A-finale, men ikke mer enn 1,5 sekunder bak vinneren.
* For WK4 500 og MK4 500 må utøverne være blant de 2 beste i A-finale, men ikke mer enn 0,5 sekunder bak vinneren.

**Grønt kort**  
Hovedtreneren kan gi grønt kort i København-uttaket til maksimalt 2 utøvere under følgende betingelser:

1. Utøveren må ha vært finalist i EM eller VM i 2024.
2. Kortet gis ved sykdom eller skade, forutsatt at utøveren senere beviser at han/hun er på et nivå for å delta i Verdenscupen eller EM.
3. Det kan gis dersom værforholdene i Danmark påvirker konkurransen negativt for utøveren, eller hvis en teknisk feil hindrer utøveren i å vise sitt konkurransenivå.
4. Det kan også gis dersom finalistene ligger svært tett, med forskjeller på mindre enn 0,5 sekunder, noe som viser at det er et høyt internasjonalt nivå.

**2. Uttak til EM i Racice og VM i Milano**

* **Sted:** NC2, Kristiansand
* **Dato:** 31. mai–1. juni

**Kriterier**

* Utøvere som er tatt ut til Verdenscupen, blir også tatt ut til EM og VM.
* Basert på værforholdene og oppnådde resultater vil vi analysere om prestasjonsnivået, sammenlignet med tidligere år, er tilstrekkelig for deltakelse i EM.
* Følgende distanser vurderes: K1 200m, K1 500m, K1 1000m, K1 5000m, K2 500m, WK1 500m, WK1 1000m, WK2 500m, WK4 500m.

**3. Siste sjanse - uttakstest**

* **Sted:** Årungen
* **Dato:** 29.–31. juli 2025

**Kriterier**

* Test av utøvere i K1 og lagbåtkombinasjoner for å vurdere formnivået og gi nye båtoppstillinger en sjanse.
* Kun utøvere/båter som har en realistisk mulighet for å nå finalene i VM vil bli tatt ut.

U23-uttak

**1. Uttak - NC1**

* **Sted:** Tysvær
* **Dato:** 3.–4. mai 2025

**Kriterier**

* Uttak i K1 500m og K1 1000m for å danne grunnlag for K2- og K4-kombinasjoner.
* Flere K2- og K4-lag vil bli testet basert på K1-resultater, padlestil, teknikk og evnen til å padle som et lag på ulike posisjoner i båten, og lagbåtferdigheter.

**2. Uttak - NC2**

* **Sted:** Kristiansand
* **Dato:** 31. mai–1. juni 2025

**Kriterier**

* Uttak i K1 500m og K1 1000m for å danne grunnlag for K2- og K4-kombinasjoner.
* Flere K2- og K4-lag vil bli testet basert på K1-resultater, padlestil, teknikk og evnen til å padle som et lag på ulike posisjoner i båten og lagbåtferdigheter.