

# DET NORSKE KONKURRANSEREGLEMENTET

## FLATTVANNSPADLING

### Bane



© NPF v/TKF 2024

# INNHALDSFORTEGNELSE

I.	Generelle Bestemmelser .....	4
1	Vedtaksmyndighet .....	4
2	Mål .....	4
3	Reglementets virkeområde.....	4
4	Antidoping .....	4
5	Internasjonale konkurranser .....	4
6	Utøvere.....	4
II.	Nasjonale konkurranser.....	5
7	Stevner – deltagelse .....	5
8	Klasseinndeling .....	6
9	Innbydelse .....	6
10	Påmelding.....	6
11	Startkontingent.....	7
12	Forandringer i program – lagledermøte .....	7
13	Gjennomføring .....	7
14	Protester .....	7
15	Appell.....	8
16	Resultater .....	8
17	Sikkerhetsbestemmelser.....	8
18	Båtkonstruksjoner og varemerker .....	9
19	Krav til konstruksjon av kajaker og kanoer .....	9
20	Konkurransbanen .....	9
21	Stevnefunksjonærer og stevnekomité .....	10
22	Håndhevelse .....	12
23	Start .....	12
24	Målfoto.....	13
25	Båtkontroll .....	13
26	Banepadling .....	14
27	Langløp og maraton .....	14
28	Mål .....	15
29	Diskvalifiseringer.....	15
30	Protester .....	15
31	Appell.....	15
III.	Norgesmesterskap – bane.....	16
32	Øvelser .....	16
33	Fordeling av stevner.....	16
34	Innbydelse .....	16
35	Påmelding.....	17

36	Startkontingent.....	17
37	Deltagelse.....	17
38	Båtkontroll NM.....	17
39	Premiering.....	17
40	H.M. Kongens pokal .....	18
IV.	Norgescup (NC).....	18
41	Definisjon.....	18
42	Stevner .....	18
43	Distanser.....	18
44	Poengberegning.....	19
45	Premiering.....	19
V.	Ungdomscup (UC).....	19
46	Mål .....	19
47	Distanser.....	19
48	Stevner .....	19
49	Premiering.....	20
VI.	Lagcup.....	20
50	Norgescup for lag.....	20
51	Seedingsregler:.....	21
	Vedlegg 1: Trekningsnøkkel NPF .....	22

# I. Generelle Bestemmelser

## 1 Vedtaksmyndighet

Etter tingvedtak 10/01 nr. 4 samt oppfølgingsvedtak i 2009 - er vedtaksmyndighet for dette reglement, konkurranseklasser samt sikkerhetsbestemmelser, plassert hos styret i NPF.

## 2 Mål

Hensikten med en padlekonkurranse på flattvann er å la utøvere konkurrere mot hverandre i kajakk eller kano over en klart definert bane uten hindringer på kortest mulig tid, og i overensstemmelse med reglene.

## 3 Reglementets virkeområde

Dette reglementet angir hovedsakelig bestemmelser i forhold til nasjonale konkurranser. Ved forhold som ikke omtales nedenfor, henvises det til ICFs gjeldende konkurransereglement. Utover dette er NIFs og NPFs lover overordnet dette reglement på områder som måtte vise seg aktuelle.

## 4 Antidoping

Hver enkelt utøver forplikter seg til å sette seg inn i dopinglisten. Dersom en utøver skal under medisinerings, skal lege/utøver sjekke med Antidoping Norge at medikamentene ikke rammes av antidopingbestemmelsene. Det er et ufravikelig krav at utøverne selv har ansvar for dette. Forøvrig vises det til NIFs lov kap. 12, § 12-1 - § 12-22, bestemmelser om doping.

## 5 Internasjonale konkurranser

- 5.1 Konkurranser som er utlyst som internasjonale, skal gjennomføres i overensstemmelse med ICFs regler. Konkurranser som arrangeres av nasjonale forbund, eller deres klubber, anses som internasjonale hvis konkurranseutøvere fra andre land eksplisitt inviteres til å delta.
- 5.2 Slike konkurranser må overvåkes eller organiseres av minst en akkreditert offisiell som innehar ICF Flatwater Racing Official Card.  
Internasjonale konkurranser må være med i den internasjonale terminlisten, og det skal ikke være restriksjoner for påmelding. (unntatt fra arrangørens side).
- 5.3 Det er seks typer internasjonale konkurranser, som hver har sine særskilte bestemmelser:  
Verdensmesterskap senior  
Verdensmesterskap junior/U23  
Verdens Cup  
Europeisk mesterskap senior  
Europeisk mesterskap junior/U23  
Nordisk mesterskap
- 5.4 I forhold til internasjonale konkurranser henvises til ICFs gjeldende regelverk (Flatwater Racing Competition Rules)

## 6 Utøvere

- 6.1 Kun medlemmer av klubber tilknyttet et forbund som er medlem av ICF, har rett til å delta i en internasjonal konkurranse. En utøver har som enkeltperson alltid lov til å delta i en internasjonal konkurranse, men må i hvert enkelt tilfelle få tillatelse av sitt nasjonale forbund.

- 6.2 Dersom en utenlandsk statsborger skal padle for en norsk klubb i NM, må vedkommende ha meldt flytting minimum 6 (seks) måneder før mesterskapet starter, samt gi melding til NPF v/ TKF om hvilken klubb i Norge han/hun skal padle for. Ved lagbåt UM/NM kan en utenlandsstatsborger få stille, uten at bostedskravet er innfridd, men det skal være en særlig grunn for det. TKF har myndighetsavgjørelse etter søknad fra klubbene.
- 6.3 Dersom en utøver (med unntak av barn, se pkt.6.4) ønsker å delta for en annen klubb i nasjonale konkurranser, skal utøveren sende skriftlig orientering om at han/ hun ønsker å bytte klubb. Orienteringen skal sendes NPF v/TKF før årsskiftet, med kopi til opprinnelig klubb og kommende klubb. Først da kan utøveren konkurrere for ny klubb i påfølgende sesong. Ved bytte av klubb etter årsskiftet må utøveren ha skriftlig godkjenning fra sin opprinnelige klubb. En utøver kan ikke stille for to klubber i samme sesong. En utøver kan ikke ha noe økonomisk utestående med sin gamle klubb ved klubbskifte.
- 6.4 I forhold til klubbovergang for barn vises til NIFs barneidrettsbestemmelser, hvor det blant annet heter at "barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert." Utøvere er omfattet av NIFs barneidrettsbestemmelser til og med det året de fyller 12 år.
- 6.5 I forhold til barns deltakelse i nasjonale og regionale konkurranser reguleres dette av NIFs barneidrettsbestemmelser.

## II. Nasjonale konkurranser

Ved arrangement av internasjonale stevner (stevner med innbudte utenlandske deltagere), samt forhold som ikke omtales nedenfor, henvises til ICFs konkurransereglement for flattvann og maraton.

### 7 Stevner – deltagelse

- 7.1 Søknad om stevnearrangement sendes NPF v/TKF  
NPF sørger ved godkjenning for at stevnekollisjoner så vidt mulig ikke finner sted. Fortrinnsvis skal terminlisten for påfølgende år diskuteres og settes på TKFs årlige ledermøte.
- 7.2 På samme dag som Norgesmesterskap (NM) kan ingen klubb arrangere annet stevne som omfatter samme aldersgrupper som NM.
- 7.3 Som åpent stevne regnes konkurranser som er åpen for alle klubber tilsluttet NPF. Som åpent stevne regnes også landskamper, internasjonale stevner og mesterskap samt Olympiske Leker. Klubbkonkurranser, interne eller mellom flere klubber, samt distriktsmesterskap regnes ikke som åpne stevner, men NPFs bestemmelser skal følges.
- 7.4 I åpne stevner arrangert av NPF eller klubber tilsluttet NPF, kan bare medlemmer av klubber tilsluttet NPF delta, samt utenlandske padlere med starttillatelse fra sitt lands forbund, som må være medlem av ICF.
- 7.5 NPF v/TKF tillates å arrangere testløp lagbåt under Norgescup arrangementer, men ikke i klasser hvor det samtidig er NM senior og U18.  
Testløp under Norgescup anbefales begrenset til maksimalt 1, ett, løp per klasse per dag. NPF kan foreslå flere løp, men arrangør har det avgjørende ordet i om dette lar seg gjennomføre innenfor rammen av deres arrangement.

## 8 Klasseinndeling

8.1 I nasjonale stevner konkurreres det i følgende klasser:

Master	Utøvere som fyller 35 år i det året stevnet arrangeres er de yngste som kan delta i masterklassene. En padler som deltar i seniorklassen i et stevne kan ikke senere i sesongen delta i masterklassen. Unntak er deltagelse i NM (K1, K2, K4 og Maraton)
Senior	Enhver padler som fyller 19 år i det året stevnet arrangeres er seniorpadler i henhold til ICFs regler. Det første året en utøver kan konkurrere i seniorklassen er det året han/hun fyller 14 år.
U18	En padler som fyller 17 eller 18 år det året stevnet arrangeres.  Det første året en utøver kan konkurrere i U18 er det året han/hun fyller 14 år.
U16	En padler som fyller 15 eller 16 år det året stevnet arrangeres. Det første året en utøver kan konkurrere i U16 er det året han/hun fyller 13 år.
P14/G14	En padler som fyller 13 år eller 14 år det året stevnet arrangeres.  Det første året en utøver kan konkurrere i P14/G14 er det året han/hun fyller 12 år.
P12/G12	En padler som maksimum fyller 12 år det året stevnet arrangeres. Padlere som fyller 10 år det året stevnet arrangeres, eller yngre padlere, skal ikke opptre på rangert resultatliste.

## 9 Innbydelse

9.1 Innbydelse til åpne, nasjonale stevner skal publiseres elektronisk eller sendes skriftlig til klubbene med kopi til TKF, senest 3 uker før stevnet arrangeres.

Innbydelsen skal inneholde opplysninger om:

- Stevnedato, sted og klokkeslett for første start hver dag
- Opplysninger om banen
- Klasser og distanser. Går stevnet over 2 dager, oppgis hvilke løp som går på hvilke dager
- Informasjon om overnatting og bespisning
- Startkontingentens størrelse
- Adresse for påmelding
- Frist for mottagelse av påmelding med startkontingent
- Frist for strykninger
- Tidspunkt og sted for lagledermøte

## 10 Påmelding

10.1 Påmeldingsfristen bør være minst 8 kalenderdager før første stevnedag.

Påmelding skal skje skriftlig gjennom vedkommendes klubb, og inneholde opplysninger om:

- Navn og klasse for hver deltager, for U18 og yngre også fødselsår.
- Hvilken distanse hver deltager skal padle.
- Navn og telefonnummer til ansvarlig lagleder.
- Kun elektronisk påmelding blir godtatt.

- e) Strykninger meddeles arrangørene senest dagen før stevnestart. Ved senere strykninger kan arrangørene pålegge strykningsgebyr.
- f) Etteranmeldinger tillates frem til lagledermøtet så fremt det man ikke trenger å foreta et nytt heatoppsett eller tildele helt ny nummerserie på langløp
- g) Etteranmeldinger etter lagledermøtet tillattes ikke, med mindre det ble gjort avtale om det på lagledermøtet.

## 11 Startkontingent

- 11.1 Rammen for startkontingentens størrelse fastsettes av TKF, på det årlige ledermøtet.
- 11.2 Startkontingenten skal følge påmeldingen.
- 11.3 Startkontingenten betales bare tilbake hvis dagen for stevnet forandres.

## 12 Forandringer i program – lagledermøte

- 12.1 Det endelige programmet fastsettes av stevnekomiteen etter lagledermøtet, som må være avsluttet senest 1 time før første start.
- 12.2 Etter lagledermøtets avslutning godkjennes ingen forandring og ingen reserve. Unntak ved lagbåt-NM, se pkt. 35.2.
- 12.3 Det endelige programmet, med angivelse av klokkeslett for hver start og navn på deltagerne i hvert løp, gis til hver lagleder senest 1 time før første start. Programmet skal også slås opp på et sentralt sted.

## 13 Gjennomføring

- 13.1 Hvis antall deltagere er større enn antall baner skal forsøksheat og semifinale anvendes. Deltagerne går til finalen etter NPFs trekningsnøkkel (se vedlegg). Fordeling av heat skal skje etter seeding fra TKF og loddtrekking ved utarbeidelse av konkurranseprogrammet. Se vedlegg 1 for detaljer.
- 13.2 For kortløpene skal det kjøres A-, B-, C-finale, osv.  
For senior- og U18-klassene kjøres kun A- og B-finaler gitt 9 baner. Dersom det kun er 6 baner, kjøres også C-finale i disse klassene.
- 13.3 a) Ved langløp anvendes fellesstart. Med langløp menes distanser over 1000m, hvor svinger er lagt inn. Det er anledning til å starte flere klasser samtidig. I de tilfeller flere klasser starter samtidig, tillates det at utøvere henger på hverandre på tvers av klassene.  
b) I NM er det ikke anledning til å starte flere klasser samtidig, men kan startes med 2-3min mellom. Det er ikke tillatt å henge på hverandre på tvers av klassene i NM. Ved første gangs forseelse gis det en tidsstraff på 30 sekunder. Vedvarende henging i aktuelle løp medfører diskvalifikasjon.

## 14 Protester

- 14.1 Protest mot persons/mannskaps rett til å delta i et løp må overleveres overdommeren ikke senere enn 1 time før løpet starter.
- 14.2 En senere protest – innen 30 dager etter den dag da angjeldende løp fant sted – er bare tillatt hvis leder for den protesterende klubb kan bevise at de fakta protesten bygger på først ble kjent for ham senere enn 1 time før løpets start.

- 14.3 En senere protest skal sendes forbundsstyret sammen med det foreskrevne gebyr (se nedenfor).
- 14.4 En protest, innlevert under stevnet, må være rettet til stevnekomiteen og overleveres overdommeren ikke senere enn 20 minutter etter at laglederen er blitt informert om avgjørelse mot hans deltager eller lag, og har kvittert for mottagelsen av informasjonen.
- 14.5 Alle protester må være skriftlige og skal ledsages av et gebyr på kr 100. Protestgebyret blir tilbakebetalt hvis protesten tas til følge.

## 15 Appell

- 15.1 Deltagere har appellrett til NPF gjennom sin klubb mot stevnekomiteens avgjørelse, innen 30 dager etter den dag konkurransen fant sted. Forbundsstyret vil kunngjøre den endelige avgjørelsen.

## 16 Resultater

- 16.1 Fullstendig resultatliste over alle løp i kronologisk rekkefølge, må senest 24 timer etter siste løp gjøres tilgjengelig på/for:
  - a) Web
  - b) Norges Padleforbund v/ Sportssjef/TKF

## 17 Sikkerhetsbestemmelser

Ved alle terminfestede aktiviteter organisert gjennom NPF ellers dets medlemsklubber gjelder følgende sikkerhetsbestemmelser:

Utøvere skal benytte flytevest til og med det året de fyller 16 år i alle nasjonale og lokale konkurranser.

- 17.1 Ut i fra rådende forhold under flattvannskonkurranse på bane, kan arrangør v/stevneledelse beslutte påbud om flytevest for øvrige aldersklasser.
- 17.2 Padlere som bryter sikkerhetsbestemmelsene skal umiddelbart diskvalifiseres fra løpet og resten av stevnet.
- 17.3 Arrangør plikter å stille med tilstrekkelig antall følgebåter. Med tilstrekkelig antall følgebåter menes at ut i fra en planmessig fordeling av følgebåter, skal sikkerhetspersonell kunne ha visuell kontakt med utøverne på ethvert stadium i løpet.
- 17.4 Arrangører av NM/UM/NC eller andre arrangement der NPF er hovedarrangør er pliktig til å utarbeide en HMS-plan i samarbeid med NPF. HMS-planen skal sendes til NPFs HMS-ansvarlig senest 3 dager før stevnestart for godkjenning.

### Spesielt for tur- og maraton konkurranser

- 17.5 Ved tur- eller maratonkonkurranse er det påbud med å benytte flytevest for alle klasser.
- 17.6 Ved maraton-NM kan senior og U18 padle uten vest hvis arrangørene har en HMS-plan som tilsier at det er forsvarlig å gjennomføre NM uten vest. Avgjørelsen om å padle uten vest tas i samarbeid med NPF.



## 18 Båtkonstruksjoner og varemerker

18.1 De offisielle båtene som aksepteres er følgende:

<b>K1</b>	<b>K2</b>	<b>K4</b>	<b>C1</b>	<b>C2</b>	<b>C4</b>	
520 cm	650 cm	1100 cm	520 cm	650 cm	900 cm	Maks. lengde
12 kg	18 kg	30 kg	16 kg	20 kg	30 kg	Min vekt

18.2 Båter, tilbehør og klær kan bære varemerker, reklame og skrevet tekst.

18.3 Alt reklamemateriell skal plasseres slik at ikke hindrer identifikasjon av utøveren eller har betydning for resultatet av konkurransen.

18.4 Tobakksreklame og reklame for alkoholholdige drikker vil ikke bli akseptert.

## 19 Krav til konstruksjon av kajaker og kanoer

19.1 Snitt og langsgående linjer i skroget til kajaker og kanoer skal ikke være konkave (kun horisontalt og vertikalt).

19.2 Dekket får ikke på noe horisontalt punkt være høyere enn det høyeste punktet på forkant av fremre cockpit.

19.3 Ingen del av båten (inklusive sits og sparkebrett) kan ha bevegelige deler som kan hjelpe båtens fremdrift slik at utøveren får en fordel. (eksisterende systemer med rotasjonssete er imidlertid godkjent).

19.4 Det er forbudt for utøveren å utstyre seg selv eller båten med innretninger som kan gi noen fordel i konkurransen.

### Kajaker

19.5 Båten får ha ett ror. Roret skal være plassert under kajakkens skrog. Det er lov med en finne i forkant av roret for å hindre at gress henger fast på roret

19.6 Båten skal være konstruert som en "sitt i" båt (type kajakk), ikke som en "sitt på" (surf ski type).

19.7 Kajaker skal kun drives frem ved hjelp av en dobbeltbladet åre.

19.8 Kanoer skal kun drives frem av en enkeltbladet åre.

## 20 Konkurransbanen

20.1 Sprint:

Svinger skal merkes med minst seks (6) flagg. Flagget skal vært delt diagonalt, med en halvdel i rødt og en i gult.

Både start- og mållinje skal merkes med røde flagg på punkter hvor linjene bryter de ytre deler av banen. Senest 5 timer før løpene starter skal regattabanen være målt og merket med klart synlige flagg montert på bøyer.

Regattabanen skal bestå av 9 (ni) separate baner. Hver bane må være minst 9 meter vid, rett og uten noen form for hindring. Banene skal merkes med bøyer. Avstanden mellom bøyene skal ikke overstige 50 m. Start- og mållinje må være rettvinklet på banen. Banene skal være

nummerert fra 1 - 9 fra venstre mot høyre i fartsretning. Måldommerne må være plassert så nær mållinjen som mulig.

TKF kan likevel godkjenne regattabaner med færre baner, men det tillattes ikke regattabaner med færre enn 6 separate baner. NM skal alltid arrangeres på 9 baner.

## 20.2 Maraton:

Konkurransbane på maraton skal være mest mulig lik de baner man møter på World Cup og VM. Banen skal i størst mulig grad være en rundløype med start, mål og overbæringer på samme sted. Det anbefalte antall lange runder for senior menn er 7, for senior damer 6, for U18 5 og for U16 4.

Maratonløp gjennomføres over distanse på 5-12km i G/P14 og 2-5km i G/P12. I klassen G/P12 og G/P14 bør antall overbæringer være 1-2 og overbæringene foregår uten at båten bæres med, kun åren.

Det anbefales i alle klasser at løpet avsluttes med en kort rundløype etter siste overbæring. Denne runden bør være maksimalt 500m fra overbæring til mållinjen.

Det nøyaktige antall runder og overbæringer kan variere hvis spesielle omstendigheter krever dette. Den anbefalte distansen bør være slik at vinnertiden i seniorklassen bør være rundt 2t 15min. Lengden i U18 vil bli styrt av antall runder beskrevet i denne paragraf.

## 21 Stevnefunksjonærer og stevnekomité

21.1 Ved nasjonale konkurranser skal følgende funksjonærfunksjoner besettes. Imidlertid kan en person fungere i flere av de nevnte funksjonene, om omstendighetene tillater det:

1. Overdommer (Chief Official)
2. Stevneleder (Competition Manager)
3. Teknisk ansvarlig (Technical Manager)
4. Starter(e) (Starter)
5. Banedommere (Course Umpire)
6. Svingdommere (Turning Point Umpires)
7. Måldommere (Finishing Line Judges)
8. Tidtagere (Timekeepers)
9. Resultatansvarlig
10. Trekningsansvarlig
11. Båtkontrollører (Boat Measurers)
12. Speaker (Announcer)
13. Presseansvarlig (Media Officer)

21.2 Ikke autoriserte personer får ikke komme inn på funksjonærområde, eks. måltårn, med mindre stevnekomiteen innkaller funksjonærer eller lagledelse for å løse eventuelle problemer eller i forbindelse med behandling av protester.

21.3 Alle nasjonale konkurranser skal ledes av en stevnekomité, som består av overdommer, stevneleder samt to personer utenfor arrangørklubben. Disse kan være f.eks. være lagledere fra deltagende klubber. Stevnekomiteen velges på lagledermøtet, og kan ikke bestå av personer som skal delta som utøver i konkurransen.

21.4 Stevnekomiteen har følgende ansvar:

- a) Organisere og overvåke konkurransen.
- b) Utsette konkurransen og bestemme nytt tidspunkt for denne hvis værforhold eller andre uforutsette forhold gjør dette nødvendig.
- c) Behandle enhver protest som leveres og avgjøre enhver diskusjon som måtte oppstå.
- d) Avgjøre forhold som angår diskvalifikasjon i tilfeller hvor konkurransereglene er brutt under et løp og hvor det er skjønnsmessig tvil.
- e) Komiteens avgjørelser skal baseres på konkurransereglementet. Om dette skulle mangle aktuelle bestemmelser eller være utdatert skal avgjørelsen baseres på det til enhver tid gjeldende ICF Flatwater Racing Rules.

- f) Høre meningen til dommere som kontrollerte løpet hvor eventuelle regelbrudd har funnet sted før det tas en beslutning. Komiteen skal også høre meningen til andre offisielle som overvåket løpet hvis dette ansees viktig for å oppklare det påståtte regelbruddet.

21.5 Ved eventuell votering i stevnekomiteen, har overdommer dobbeltstemme ved stemmelikhet.

21.6 Ansvarsområder stevnefunksjonærer:

1. **Overdommeren** er leder av stevnekomiteen, og skal inneha enten internasjonalt eller nasjonalt dommersertifikat. Overdommeren avgjør, sammen med stevnekomiteen, alle saker som oppstår under den aktuelle konkurransen og som ikke behandles av disse reglene. Mindre avgjørelser som ikke innbefatter diskvalifikasjoner med skjønnsmessig tvil eller behandling av protester, kan overdommeren fatte på egen hånd, uten å rådføre seg med resten av stevnekomiteen.
2. **Stevnelederen** skal overvåke alle løp og er ansvarlig for at programmet følges uten unødige forsinkelser. Han/hun skal informere andre involverte før et nytt løp startes. Han/hun skal sørge for at stevneadministrasjonen fungerer godt. (Program, resultat tjeneste, sekretariat, båtkontroll, presse osv.) Han skal følge med på at speakeren gir all nødvendig informasjon om startrekkefølge, navn på utøvere som ikke stiller til start og resultater.
3. **Teknisk ansvarlig** har hovedansvar for alt teknisk utstyr og funksjoner i forbindelse med konkurransen. (tidtager utstyr, radioforbindelse, følgebåter, sikkerhet osv.) Teknisk ansvarlig jobber tett sammen med stevneleder. Eventuelt kan denne funksjonen slås sammen med stevneleder.
4. **Starteren** avgjør alle spørsmål som angår starten av løpene, og er alene ansvarlig for avgjørelsene om feilstart. Starterens avgjørelse er endelig, og kan ikke påklages eller omgjøres. Han/hun skal sørge for at startutstyret fungerer riktig. Han/hun skal kommunisere med stevnekomiteen og skal etter å ha fått klarsignal fra sekretariat/ måldommere om at alt er klart, beordre padlerne til sine plasser og gjennomføre starten i henhold til reglene.
5. **Banedommeren(e)** skal påse at reglene følges under løpet. Hvis reglene brytes skal banedommeren(e) straks melde fra til stevnekomiteen.
  - a) Stevnekomiteen skal avgjøre om utøveren diskvalifiseres eller ikke. Hvis banedommeren skal rapportere et regelbrudd skal han vise et rødt flagg etter løpet og avgi rapport til stevnekomiteen før neste løp startes. I slikt tilfelle skal stevnekomiteen straks kunngjøre sin beslutning og før resultater av løpet kunngjøres.
  - b) Ved 200m skal banedommeren(e) ligge i ro i båt bak eller ved siden av startlinjen.
  - c) Ved 500m kan banedommerne ligge i ro i båt bak startlinjen og ved mållinjen eller følge løpet hvis det bare er en båt.
  - d) Ved 1000m skal banedommeren(e) sørge for å ha oversikt og eventuelt følge hele eller deler av løpet i motorbåt.
  - e) I langløp med mange utøvere skal det være flere banedommere.
  - f) I tilfelle hindringer skal banedommeren stoppe løpet ved å passere alle båtene i løpet og vifte med rødt flagg eller bruke lydsignal inntil alle utøverne har stoppet å padle. Etter dette skal alle utøverne returnere til start. Banedommeren skal umiddelbart rapportere de inntrufne til stevnekomiteen.
6. **Svingdommerne** skal være plassert i hver sving, slik at de har overblikk over hele svingen. Svingdommerne skal påse at utøverne gjennomfører svingen i henhold til reglene. Dersom svingdommeren er ledsaget av protokollfører skal denne føre kontroll med alle som

passerer vendepunktet. Dersom det har forekommet brudd på reglene skal svingdommerne melde fra til stevnekomiteen om dette. Se forøvrig pkt. 22.

7. **Måldommerne** avgjør i hvilken rekkefølge deltagerne har passet mållinjen. Dommerne skal være plassert i en posisjon hvor de ser alle banene klart.
  - a) Det skal benyttes fotofinish. Ved tvil skal måldommerne sjekke opptak og resultatet av fotofinish er avgjørende.
8. **Tidtagere** er ansvarlige for dokumentasjon av tidene. Dette gjøres ved hjelp av stoppeklokker eller annet passende elektronisk utstyr. Tidtagerne kan også fungere som måldommere.
9. **Resultatansvarlig** har ansvar for å føre løpende resultatliste og sørge for at denne blir publisert på internett, resultattavle og gjennom speaker. Videre skal resultatansvarlig fortløpende levere resultater til trekningsansvarlig.
10. **Trekningsansvarlig** er ansvarlig for trekningssystemet, og sørger på bakgrunn av resultatene for å foreta trekninger til oppsamlingsheat/semifinaler og finaler etter gjeldene trekningssystem. Dersom arrangør har datasystem for automatisk trekning, kan resultatansvarlig og trekningsansvarlig slås sammen til en funksjon.
11. **Båtkontrollører** skal kontrollere båtene som skal benyttes i konkurransen. Hvis noen av båtene ikke oppfyller ICFs krav til klasser, skal dette umiddelbart meddeles stevnekomiteen som fatter eventuell beslutning om diskvalifikasjon. (se pkt. 19 og 29)
12. **Speakeren** skal, på beskjed fra stevneleder, kunngjøre start av hvert løp, banefordeling og posisjoner under løpet. Etter fullført løp skal han/ hun kunngjøre resultater og hvilke båter som skal inn til båtkontroll. Speaker skal formidle løpene på en nøytral måte, ikke gi råd til utøvere
13. **Presseansvarlig** skal kontakte lokal media i forkant av konkurransen og opplyse om lokale padlere. Presseansvarlig skal kontakte sportssjef i NPF i forkant av konkurransen og bli enig om mediestrategi i forhold til riksdekkende medier. Etter hver konkurransedag skal presseansvarlig sende A-finale resultater fra SH og SD løpene til riksdekkende medier sammen med bilder av de beste utøverne.

## 22 Håndhevelse

- 22.1 I forbindelse med håndhevelse av konkurransereglene kan arrangør/ dommere utvise et visst skjønn i forhold til avgjørelser som rammer utøvere i G12/ P12 og G14/ P14. Dette begrunnes med at disse utøverne gjerne har lite konkurranseerfaring.
- 22.2 Deltagende klubber har et ansvar for at deres utøvere og ledere er kjent med konkurransereglene. Utøvere har et selvstendig ansvar for å holde seg innenfor konkurransereglementet.

## 23 Start

- 23.1 Utøvere skal være på plass i startområdet 5 minutt før starttidspunkt. Startområdet er definert som området fra startlinjen og 100m bak denne linjen. 2 minutt før starttidspunkt skal utøveren være i den banen han/hun har fått angitt i programmet. Starten skal gå til oppsatt tid uten hensyntagen til eventuelle fravær. Posisjonen til båtene ved start skal være

slik at baugen skal være på startlinjen.

Dersom en deltager uten gyldig grunn lar være å starte i et løp der han/hun står oppført, må lagleder komme med en forklaring til stevneleder. Stevneleder og overdommer vil på bakgrunn av forklaring og med hensyn til arrangement avgjøre om dette er en sak for stevnekomiteen. Stevnekomiteen avgjør om deltager skal diskvalifiseres eller ikke for resten av stevnet. Dette gjelder også hvis deltageren kommer for sent til start.

I klassen G/P12, anbefales det at utøver får lov til å stille i finale hvis lagleder begrunner for arrangør hvorfor utøver ikke stilte til start i forsøksheat.

I klassen G/P12 og G/P14 skal utøver ikke diskvalifiseres fra resten av stevnet uansett grunn for fravær i et løp.

23.2 Båtene må ligge stille på startlinjen. Starter regulerer båtene inn på linje med muntlige kommandoer. Utøverne plikter å følge starterens anvisninger.

23.3 Startprosedyre

#### **Kortløp:**

Startkommando for baneløp er “Ready”- “Set”- “Go”. Startsignalet “Go” kan også være et skudd med startpistol eller sterkt lydsignal. “Ready” betyr klart til start- “Set” betyr gå i startposisjon, – “Go” betyr at man kan begynne å padle.

#### **Langløp:**

På langløp vil starter gi meldingen “start innen 1 minutt”. Når starter er fornøyd med linjen vil han/hun avgi startsignal, enten “Ready Go”, eller ”Ready” etterfulgt av et sterkt lydsignal eller skudd. Krysser man startlinjen etter meldingen “start innen 1 minutt”, men før startsignal vil man bli tildelt advarsel/tyvstart.

23.4 Hvis starteren ikke er fornøyd med utøverens innretning på startlinjen skal han melde “Stopp!”, og starte ny innretning.

23.5 Hvis utøveren starter padlingen før startsignal, er det å betrakte som en tyvstart. Starteren skal umiddelbart avfyre to skudd og advare utøveren(e) som har tyvstartet. Ved 2. tjuvstart blir de(n) som har begått 2. tjuvstart disket fra løpet.

## **24 Målfoto**

24.1 Under NM skal det benyttes videokamera til målfoto. Det anbefales å ha et digitalt fotoapparat hvis anlegget skulle svikte. Målfoto skal være tilgjengelig for overdommer, måldommere og jury. Ved internasjonale konkurranser er det kun hurtigkamera og ikke ordinær video, som er godkjent av ICF.

## **25 Båtkontroll**

25.1 Under Norges Cup stevner er det ikke et krav at arrangør gjennomfører båtkontroll, men arrangør bør likevel tilstrebe seg å gjennomføre kontroll etter punktene under.

25.2 Det bør foretas kontrollveiging av kajaker av nr 1-3 i finaler.

25.3 Arrangør skal umiddelbart etter målgang annonsere over speakeranlegg hvilke båter som møte til båtkontroll. De aktuelle utøverne må da raskest mulig melde seg for båtkontroll, uten unødig opphold. Utøvere som unndrar seg båtkontroll skal diskvalifiseres.

25.4 Lengden av kajak eller kano skal måles mellom fremste kant av baug og bakre kant av akterenden. Eventuelle forsterkninger i baug eller akterende skal inkluderes i lengden. Kontrollmåling av kajaker gjøres av arrangør ved mistanke om ulovligheter.

25.5 Ingen forandringer i kajakken eller kanoen er tillatt fra etter målgang til måling og veiging finner sted.

25.6 Alle løse deler samt nummerskilt skal fjernes før veiging.

- Deler som er festet med sugekopp, borrelås eller tape skal ikke fjernes.

- Svamper, drikkeflaske o.l. skal fjernes selv om de er klemt fast.

## 26 Banepadling

- 26.1 I løp opp til og med 1000m må utøveren holde sin bane fra start til mål. Utøverne skal holde båten i den midtre tredjedelen av sin bane. Eventuelle avvik må straks korrigeres.
- 26.2 Hvis en båt forlater midten av banen, uten å korrigere dette, kan båten diskvalifiseres dersom dette gir båten en plasseringsmessig fordel.
- 26.3 En båt som forlater sin bane, skal diskvalifiseres fra løpet. Denne regelen er ikke gjeldende i klassen G/P12. Her diskvalifiseres kun utøver om han/hun har vært til hinder for andre utøvere og det legges inn protest. Regelen kan også settes til side dersom værforholdene gjør det vanskelig å styre båten.
- 26.4 Hvis et løp erklæres ugyldig, er det ikke tillatt å skifte ut mannskapet i en båt ved en ny start.
- 26.5 Under et løp er det strengt forbudt for andre padlere å padle langsetter banen, også utenfor banemarkeringen.  
I de tilfeller utøver må padle langs banen på vei til start eller tilbake etter målgang, skal utøver ligge tilnærmet stille når utøvere i konkurranse passerer. Brudd på denne bestemmelsen gir fratrukk av 250 NC-poeng i sammenlagt-cupen for klubber.
- 26.6 Dersom en utøver eller båt velter, blir utøveren eller mannskapet eliminert fra løpet hvis han/hun/de ikke er i stand til å entre båten igjen ved egen hjelp. Enhver assistanse fra følgebåt, andre utøvere/båter eller andre eksterne skal umiddelbart medføre at utøveren skal avbryte løpet og resultatet skal bli DNF.  
Hvis utøveren ønsker å entre båten for egen hjelp, skal følgebåt kun overvåke situasjonen. Følgebåten er likevel alltid ansvarlig for sikkerheten og kan insistere på å hjelpe. Utøveren skal da følge instruksjoner fra følgebåt og avbryte løpet. Ved skade på utstyr kan utøver få hjelp, så lenge det ikke er med på å forbedre posisjonen
- 26.7 I G/P12 og G/P14 vil en velt i innledende heat medføre at utøveren stiller i lavest rangerte finale i samme løp. Ved svært vanskelige værforhold kan stevnekomitéen bestemme at slik praksis også gjøres gjeldende i U16.
- 26.8 Det er ikke lov til å benytte seg av elektroniske hjelpemidler (GPS, frekvensmåler, wattmåler etc) som gir feedback til utøveren under løpet. Ved første gangs forseelse gis det en advarsel, ved gjentagelse i samme sesong blir man diskvalifisert.

## 27 Langløp og maraton

- 27.1 I løp over 1000m kan utøverne fravike sin bane under forutsetning av at de ikke hindrer konkurrentene. Ved grove tilfeller gis det en tidsstraff på 15 sekunder.
- 27.2 Når et løp gjennomføres på en bane med svinger, skal disse passerer i retning mot klokken.
- 27.3 Under gjennomføringen av svingen skal båten best mulig følge den kurs som markeres av svingbøyene. En utøver diskvalifiseres ikke for å berøre svingbøyen.  
Passerer man innenfor svingbøyen uten å få forbedret plassering gis en tidsstraff på 15 sekunder. Passerer man innenfor sving bøyen og får en klar plasseringsfordel blir man diskvalifisert. Blir man presset innenfor svingbøyen uten skyld blir man ikke bestraffet.
- 27.4 Hvis en båt innhenter en annen med en runde i et løp, er det den innhentende båts plikt å holde seg klar av den båten som blir innhentet. På den annen side har den innhentede båt ikke lov til å endre kurs eller lage vanskeligheter for den båt som innhenter. Hvis den innhentede båt lager vanskeligheter for den båt som innhenter, kan det medføre diskvalifikasjon.

- 27.5 Enhver utøver som er ansvarlig for en kollisjon som ødelegger eller skader en annens kajakk eller åre, kan diskvalifiseres og kan pålegges å betale erstatning for skadene.  
En slik diskvalifikasjon kan også gjøres gjeldende for neste stevnet.  
En båt som forårsaker en kollisjon som gir små ulemper for andre båter kan gis en tidsstraff på 15 sekunder. Hvis en båt forårsaker en kollisjon som gir store ulemper for andre båter kan man bli diskvalifisert.
- 27.6 Målgang er mellom røde flagg. Kryssing av mållinjen utenfor de røde målflaggene gis det en tidsstraff på 15 sekunder.
- 27.7 Kaster man plast i vannet får man en tidsstraff på 30 sekunder.
- 27.8 Ved velt kan man motta assistanse fra følgebåt, andre utøvere/båter eller andre eksterne, under forutsetning at dette ikke forbedrer posisjonen.

## 28 Mål

- 28.1 Båten har fullført løpet når båtens baugspiss krysser mållinjen med hele mannskapet i båten.
- 28.2 Det skilles på hundredeler. Tusendeler brukes ikke selv om målfoto systemet kan skille på tusendeler.
- 28.3 Hvis to eller flere båter når mållinjen på samme tid tildeles de samme klassifisering i finalen. I tilfelle dødt løp for enhver posisjon som tilsier avansement til neste trinn i konkurransene skal følgende regler benyttes:
- a) Hvis det er tilstrekkelig ledige baner i neste trinn av konkurransen, skal det trekkes lodd om hvilket løp den enkelte båt skal plasseres i. Hvis mulig kan det benyttes bane 10.

## 29 Diskvalifiseringer

- 29.1 Enhver utøver som forsøker å vinne et løp på uærlig vis, som bryter konkurransereglene eller som bryter med de hederlige prinsipper i disse, skal diskvalifiseres fra angjeldende stevne. Ved svært usportslig opptreden kan NPF straffe en utøver ved utestengelse også fra senere enkeltløp eller stevner. Slike tilfeller av usportslig opptreden rapporteres til NPFs sanksjonsutvalg
- 29.2 Hvis en utøver har fullført et løp i en kajakk eller kano som ved kontroll ikke tilfredsstillter ICFs klassifiseringer jfr pkt 18 og 19, skal han diskvalifiseres fra dette løpet. Dette gjelder dog ikke i klassen G/P12, hvor slike tilfeller skal medføre reprimande av lagleder.
- 29.3 Det er forbudt å motta ekstern hjelp under et løp.
- 29.4 Alle diskvalifikasjoner foretatt av stevnekomitéen skal straks bekreftes skriftlig med angivelse av årsak. Laglederen skal kvittere for mottagelse av en kop med nøyaktig klokkeslett, som er start på protestfristen.
- 29.5 Stevnekomitéen kan disiplinere enhver utøve eller leder/trener/funksjonær som opptrer i strid med god sportsånd og gjennomføring av konkurransene. Stevnekomitéen kan diskvalifisere vedkommende for den aktuelle konkurranse ved gjentatt forseelse.

## 30 Protester

Se pkt. 14

## 31 Appell

Se pkt.15

### III. Norgesmesterskap – bane

I dette kapittel beskrives de regler som er særskilt for Norgesmesterskap (NM) og Ungdomsmesterskap (UM).

#### 32 Øvelser

32.1 Norgesmesterskap (NM) avholdes hvert år i følgende øvelser:

Senior og junior:	K-2 mix	(200m i oddetall år, 500m i partall år)
Damer senior:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m, 1000m og 5000m
	K4	200m, 500m
Damer U18:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m, 1000m og 5000m
	K4	200m, 500m
Herrer senior:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m, 1000m og 5000m
	K4	200m, 500m
Herrer U18:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m, 1000m og 5000m
	K4	200m, 500m

I NM-lagbåt er det tillatt å stille med kvinnelige deltager i herreklassen.

32.2 Ungdomsmesterskap (UM) avholdes hvert år i følgende øvelser:

K-2 mix	(200m i oddetall år, 500m i partall år)	
Damer U16:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m og 2500m
	K4	200m, 500m
Herrer U16:	K1	Maraton, kortbanemaraton
	K1 og K2	200m, 500m og 2500m
	K4	200m, 500m

I UM-lagbåt er det tillatt å stille med kvinnelige deltager i herreklassen.

#### 33 Fordeling av stevner

33.1 Norgesmesterskapet og Ungdomsmesterskapet (U16) arrangeres i stevner som følger:

- NM i K1 for senior og U18
- NM i K2 og K4 for senior og U18
- UM i K1 kan arrangeres samtidig med NM i K2 og K4 for senior og U18
- UM i K2 og K4 kan arrangeres samtidig med NM i K-1 for senior og U18

33.2 Sted og tidspunkt for NM/ UM avgjøres av TKF under utarbeidelse av terminlisten.

#### 34 Innbydelse

34.1 Innbydelse til NM/UM sendes klubbene med kopi til forbundet senest 1 måned før mesterskapet holdes. Innbydelsen skal inneholde opplysninger som under 9.1



## 35 Påmelding

- 35.1 Påmelding til NM/UM skal være arrangøren i hende senest 8 dager før første konkurransedag.
- 35.2 Det er mulig å sette inn en reserve i lagbåter på NM/UM inntil 1 time før første start for det aktuelle løpet på den aktuelle konkurransedagen. Endringer skal skje skriftlig til stevneleder.

## 36 Startkontingent

- 36.1 Rammen for størrelsen av startkontingenten i NM/UM fastsettes av TKF på det årlige Ledermøtet.
- 36.2 Startkontingenten skal følge påmeldingen.
- 36.3 Startkontingenten betales bare tilbake hvis dagen for stevnet forandres.

## 37 Deltagelse

- 37.1 For at et løp skal gjelde som Norgesmesterskap, må minst 4 deltagende båter fra 3 forskjellige klubber starte.
- 37.2 Ved for mange påmeldte deltagere på 500m og 1000m skal TKF avgjøre hvilke deltagere som får starte.

Dersom utenlandsk statsborger skal padle for en norsk klubb i NM, må vedkommende ha meldt flytting 6 måneder før mesterskapet starter og ha gitt melding til NPF om hvilken klubb i Norge han/ hun padler for, jfr. pkt.7.2. Ved lagbåt UM/NM kan en utenlandsstatsborger få stille, uten at bostedskravet er innfridd, men det skal være en særlig grunn for det. TKF har myndighetsavgjørelse etter søknad fra klubbene.»

37.3

Alle NM og UM øvelser skal utøverne benytte sine respektive klubbens offisielle klubbtøy. Med dette menes konkurransedrakt/overdel med klubbens farger evt. navn. I lagbåtøvelser skal alle utøvere fra samme klubb være likt uniformert. Utøvere som stiller til start i NM-øvelser uten klubbtøy får 75 poeng fratrukket i den individuelle Norges-cupen. Ved lag-båt-NM vil klubb bli trukket 150 poeng i sammenlagt-cupen

- 37.4 Ved medaljeseremoni i NM skal utøvere bære klubbdrakt.
- 37.5 Ved langløp i NM er det ikke anledning til å starte flere klasser samtidig, men klassene kan startes med 2-3min mellom. Det er ikke tillatt å henge på hverandre på tvers av klassene i NM. Ved første gangs forseelse vil det bli gitt en tidsstraff på 30sekunder, ved andre gangs forseelse vil man bli diskvalifisert fra det gjeldende løpet.

## 38 Båtkontroll NM

Under NM skal det foretas kontrollveiing av kajaker. Det skal foretas veiing av nr. 1 - 4 i finaler. I forsøk og semifinaler skal båter kalles inn til veiing etter et tilfeldig system. Se pkt. 25

## 39 Premiering

- 39.1 Premiering
  - a) Ved NM gis tittelen Norgesmester til den/ de seirende i de respektive løp i senior og U18. I UM (U16) gis tittelen Ungdomsmester til den/de seirende i hvert løp.

- b) De seirende får NPFs mesterskapsmedalje forgylt. Nr. 2 mottar mesterskapsmedalje i sølv mens nr. 3 får mesterskapsmedalje i bronse.
- c) Medaljene skal påføres tittel, løp og årstall.
- d) Medaljene bestilles og betales av NPF.

## 40 H.M. Kongens pokal

NPFs styre søker NIF om tildeling av kongepokaler, og hvis de innvilges fra NIF/NOK er det styret i NPF som bestemmer på hvilken distanse kongepokalene skal settes opp. For at kongepokalen skal deles ut må NIFs reglement med hensyn på deltagelse og kvalitet oppfylles. For at kongepokalene skal kunne deles ut må minst 15 deltagere stille til start på distansen.

Sportssjef sammen med landslagtrener senior og Gen. Sek lager en innstilling til styret i NPF på hvilken distanse de ønsker kongepokal utdelt på. Internasjonale resultater fra foregående og årets sesong skal telle med i vurderingen av kvalitet

Olympiske distanser anses å ha høyere kvalitet enn ikke olympiske distanser. Senior klassen har høyere kvalitet enn U23 og U18. Internasjonale konkurranser rangeres i denne rekkefølgen: OL, VM, EM, WC.

1mnd før NM skal det være bestemt på hvilke øvelser kongepokalen til damer og herrer skal deles ut. Innstillingen til styret skal være klar senest fem dager før det.

## IV. Norgescup (NC)

### 41 Definisjon

41.1 Norgescup er en sammenlagtcup som settes opp hvert år i følgende klasser:

- Herrer senior
- Damer senior
- Herrer U18
- Damer U18

### 42 Stevner

42.1 TKF bestemmer under utarbeidelsen av terminlisten hvilke stevner som skal være med i Norgescup. NM i K1 inngår med alle distanser.

TKF er ansvarlig for et stevneoppsett hvor det bør være minimum 3 løp på hver tellende distanse.

### 43 Distanser

43.1 Norgescup kan arrangeres over følgende distanser:

- a) Herrer, senior: 200m - 500m - 1000m - 5000m
- b) Damer, senior: 200m - 500m - 1000m - 5000m
- c) Herrer, U18: 200m - 500m - 1000m - 5000m
- d) Damer, U18: 200m - 500m - 1000m - 5000m

## 44 Poengberegning

44.1 Sammenlagtstillingen i Norgescupen beregnes for hver enkelt klasse. Alle som fullfører en distanse man er satt opp på får NC-poeng. Poengene settes etter følgende skala:

Nr. 1: 25 p - nr. 2: 21 p - nr. 3: 18 p - nr. 4: 16 p - nr. 5: 15 p - nr. 6: 14 p - nr. 7: 13 p - nr. 8: 12 p - nr. 9: 11 p - nr. 10: 10 p - nr. 11: 9 p - nr. 12: 8 p - nr. 13: 7 p - nr. 14: 6 p - nr. 15: 5 p - nr. 16: 4 p - nr. 17: 3 p - nr. 18: 2 p. Nr.19 og øvrige plasseringer gir 1 p. Dersom man ikke settes opp i noen finale (se 13.2) får utøveren 1 poeng for deltakelse. Hvis to utøvere dømmes likt i mål, får de samme plass og like mange poeng i Norgescupen. Deretter hopper man over den påfølgende plassen.

Plassering i B-finaler og lavere settes som om alle i høyere finaler deltar. DSQ og DNS gir null poeng, DNF gir ett poeng.

Samtlige Norgescupstevner, inklusive NM i K1, blir tellende, og samtlige løp i hvert stevne teller.

Unntak er for siste stevne (NC6), hvor løp siste dag ikke inngår i beregningen av poeng i Norgescupen.

Til slutt stryker man sine dårligste resultater på hver av distansene: 200m, 500m, 1000m og langløp slik at opptil de tre beste resultatene på hver distanse blir tellende.

## 45 Premiering

45.1 Det gis ingen premiering i enkeltstevnene fra TKF. For Norgescupen gis det sammenlagt premiering fra TKF. I sammendraget skal kun vinneren premieres.

45.2 Arrangør skal premiere etter følgende regler i enkeltstevner i Norgescupen. Nr. 1-3 skal premieres i senior- og U18-klassene.

## V. Ungdomscup (UC)

### 46 Mål

46.1 UC er et stevneprogram for piker og gutter i klassene P12/G12, P14/G14 og U16 år som har som mål å stimulere til økt rekruttering i disse aldersgruppene, samt gi et bedre og morsommere konkurransetilbud.

### 47 Distanser

47.1 Distanser

U16:	K1: 200m, 500m, langløp: 2500-3000m
P14/G14:	K1: 200m, 500m, langløp: 2000-2500m
P12/G12	K1: 200m, 500m, langløp: 1000-1250m

### 48 Stevner

48.1 Alle distanser i alle stevner i Norgescupen, inklusive UM K1, blir tellende og samtlige løp i hvert stevne teller.

Unntak er for siste stevne (NC6), hvor løp siste dag ikke inngår i beregningen av poeng i Norgescupen.

- 48.2 I U16 kan man stryke dårligste 200m, 500m og langløp, slik at 3 løp på hver distanse blir tellende.
- 48.3 I G/P 12- og 14-årsklassene strykes de 2 dårligste resultatene på 200m, 500m og langløp, slik at 4 løp på hver distanse blir tellende

## **49 Premiering**

- 49.1 Det gis ingen premiering i enkeltstevnene fra TKF. For Ungdomscup gis sammenlagt premiering. I sammendraget premieres 1-3 i ungdomsklassen med UC-pokal. I G14/P14 skal det deles ut UC-pokal til 1/3 av utøverne. I G12/P12 skal alle utøverne som har deltatt på minst tre stevner premieres.
- 49.2 Arrangør skal premiere etter følgende regler i enkeltstevner i Ungdomscupen:
- I G12/P12 skal alle utøverne premieres direkte fra arrangør.
  - I G14/P14 får nr. 1-3 premier fra arrangør direkte etter finale. Andre utøvere som er topp 1/3 får premier fra arrangør via sine lagledere.
  - I U16 får nr. 1-3 premier direkte etter finale.
  - I sammenslåtte klasser skal premiering foregå klassesdelt.

## **VI. Lagcup**

### **50 Norgescup for lag**

- 50.1 Alle distanser i alle stevner i Norgescupen, inklusive NM/UM i K1, inngår i NC for lag (klubb). I lagcupen teller individuelle poeng, pluss samtlige poeng oppnådd i lagbåt NM og lagbåt UM. Poengberegningen for lagbåt er som individuelle konkurranser.
- 50.2 Alle utøvere fra og med det året de fyller 13 år inngår i Norgescup for lag.
- 50.3 For K1 vil en utøver kun få poeng i lagcupen i den yngste klassen utøveren har konkurrert i.

## 51 Seedingsregler:

### Generelle seedingregler

De beste skal alltid i midten av feltet, uavhengig av hvor stort det er, deretter bygges feltet utover, med de dårligste ytterst.

Reglene gjelder for alle aldersklasser.

Det seedes alltid minimum 9 utøvere i hver klasse. I klassene ved mange deltakere er det ønskelig at 12 utøvere seedes.

Det er TKF som er ansvarlig for at seeding og dette gjøres i samarbeid med landslagssjefer i de klasser hvor dette finnes. TKF og landslagssjefer kan manuelt overstyre eventuell automatisk seeding.

### Direkte finale

De beste i midten av feltet

### 2 Forsøksheat

6 til hvert forsøk (1+4+6+7+10+12 til F1, 2+3+5+8+9+11 til F2).

Resten fordeles til forsøkene ved tilfeldig trekning

### 3 forsøksheat

4 til hvert forsøk (1+6+7+12 til F1, 2+5+8+10 til F2, 3+4+9+11 til F3)

Resten fordeles på forsøkene ved tilfeldig trekning

### 4 forsøksheat

3 til hvert sitt forsøk (1+8+9 til F1, 2+7+10 til F2, 3+6+11 til F3, 4+5+12 til F4)

Resten fordeles til forsøkene ved tilfeldig trekning

### 5 forsøksheat

2 til hvert sitt forsøk (1+10 til F1, 2+9 til F2, 3+8 til F3, 4+7 til F4, 5+6 til F5)

Resten fordeles ved tilfeldig trekning

### 6 forsøksheat

2 til hvert sitt forsøk (1+12 til F1, 2+11 til F2, 3+10 til F3, 4+9 til F4, 5+8 til F5, 6+7 til F6)

Resten fordeles ved tilfeldig trekning

# Vedlegg 1: Trekningsnøkkel NPF

Senior, U18 og U16 for 9 baner

# deltagere	# forsøk	Semifinaler / Finaler
1 - 9	-	Direkte Finale
10 - 14	2	4 beste + beste 5. til A-finale resten til B-finale
15 - 19	2	3 beste i hvert forsøksheat til A-finale 4.-7. + beste 8. til semifinale, resten til B-finale  1 semifinale → 3 beste til A-finale, resten til B-finale
19 - 27	3	2 beste i hvert forsøksheat til A-finale 3.-5. til semifinale, de øvrige 3 beste tider (lucky losers) til B-finale, resten til C-finale <sup>1</sup>  1 semifinale → 3 beste til A-finale, resten til B-finale
28 - 36	4	4 beste i hvert forsøksheat + de øvrige 2 beste tidene (lucky losers) til semifinaler, resten plasseres i C- og D-finaler i henhold til tider oppnådd i forsøket <sup>1</sup>  2 semifinaler → 4 beste + beste 5.-tid til A-finale, resten til B-finale
37 - 45	5	3 beste i hvert forsøksheat + de øvrige 3 beste tidene (lucky losers) til semifinaler, resten plasseres i C-, D- og E-finaler i henhold til tider oppnådd i forsøket <sup>1</sup>  2 semifinaler → 4 beste + beste 5.-tid til A-finale, resten til B-finale

G/P14 og G/P12 for 9 baner –

# deltagere	# forsøk	Semifinaler / Finaler
1 - 9	-	Direkte Finale
10 - 18	2	De 9 beste tidene til A-finale, 10-18. bestetid til B-finale
19 - 27	3	De 9 beste tidene til A-finale, 10-18. til B-finale, 19-27. til C-finale
28 - 36	4	De 9 beste tidene til A-finale, 10-18. til B, 19-27. til C, 28-36. til D
37 - 45	5	Osv.

<sup>1</sup> I senior- og U18 kjøres kun A- og B-finaler; plasseringene for deltagere som ikke kvalifiserer seg til A- eller B-finaler bestemmes av tidene i forsøksheatene.

Senior, U18 og U16 for 6 baner

# deltagere	# forsøk	Semifinaler / Finaler
1 - 6	-	Direkte Finale
7 - 12	2	1.-2. i hvert forsøksheat + øvrige 2 beste tider til A-finale resten til B-finale
13 - 18	3	1. i hvert forsøksheat til A-finale 2.-3. til semifinale, de øvrige til B- evt C-finale i hht tid  1 semifinale → 1.-3. til A-finale, resten til B-finale
19 – 24	4	1.-3. til semifinaler, resten plasseres i C- og D-finaler i henhold til tider oppnådd i forsøket <sup>2</sup>  2 semifinaler → 1.-2. + øvrige 2 beste tider til A-finale, resten til B- finale
25 – 30	5	1.-2. + øvrige 2 beste tidene til semifinaler, resten plasseres i C-, D- og E-finaler i henhold til tider oppnådd i forsøket <sup>2</sup>  2 semifinaler → 1.-2. + øvrige 2 beste tider til A-finale, resten til B- finale
31 - 36	6	1.-2. til semifinaler, resten plasseres i C-, D-, E- og F-finaler i henhold til tider oppnådd i forsøket <sup>2</sup>  2 semifinaler → 1.-2. + øvrige 2 beste tider til A-finale, resten til B- finale

G/P14 og G/P12 for 6 baner –

# deltagere	# forsøk	Semifinaler / Finaler
1 - 6	-	Direkte Finale
7 - 12	2	De 6 beste tidene til A-finale, 7-12. bestetid til B-finale
13 - 18	3	De 6 beste tidene til A-finale, 7-12. til B-finale, 13-18. til C-finale
19 – 24	4	De 6 beste tidene til A-finale, 7-12. til B, 13-18. til C, 19-24. til D
25 - 30	5	Osv.

<sup>2 2</sup> I senior- og U18 kjøres kun A-, B- og C-finaler; plasseringene for deltagere som ikke kvalifiserer seg til A- eller B-finaler bestemmes av tidene i forsøksheatene.

# 9 baner - 10-14 Deltagere

---

	Forsøk Resultat		Finaler Trekning
#1	F1-1	#A	Fx-5*
	F1-2		F2-4
	F1-3		F1-3
	F1-4		F2-2
	F1-5*		F1-1
	F1-6		F2-1
	F1-7		F1-2
	F1-8		F2-3
	F1-9		F1-4
#2	F2-1	#B	F1-9
	F2-2		F2-8
	F2-3		F1-7
	F2-4		F2-6
	F2-5*		Fy-5*
	F2-6		F1-6
	F2-7		F2-7
	F2-8*		F1-8
	F2-9		F2-9

\* Fx-5 = Beste 5. tid fra forsøksheatene til A-finale

\* Fy-5 = Dårligste 5. tid fra forsøksheatene til B-finale



# 9 baner - 10-18 Deltagere

Forsøk		Semifinale		Finaler	
Resultat		Trekning	Resultat	Trekning	
#1	F1-1	#1	Fx-8*	#A	S1-3
	F1-2		F2-7		S1-1
	F1-3		F1-6		S1-2
	F1-4		F2-5		S1-3
	F1-5		F1-4		S1-4
	F1-6		F2-4		S1-5
	F1-7		F1-5		S1-6
	F1-8*		F2-6		S1-7
	F1-9		F1-7		S1-8
#2	F2-1	#B	F2-9	#B	F2-9
	F2-2		Fy-8*		Fy-8*
	F2-3		S1-9		S1-9
	F2-4		S1-6		S1-6
	F2-5		S1-4		S1-4
	F2-6		S1-5		S1-5
	F2-7		S1-7		S1-7
	F2-8*		S1-8		S1-8
	F2-9		F1-9		F1-9

\* Fx-8 = Beste 8. tid fra forsøksheatene til semi

\* Fy-8 = Dårligste 8. tid fra forsøksheatene til B-finale

# 9 baner - 19-27 Deltagere

Forsøk		Semifinale		Finaler		
Resultat		Trekning	Resultat	Trekning		
#1	F1-1	#1	F3-5	S1-1	#A	S1-3
	F1-2		F1-5	S1-2		S1-1
	F1-3		F2-4	S1-3		F2-2
	F1-4		F3-3	S1-4		F3-1
	F1-5		F1-3	S1-5		F1-1
	F1-6		F2-3	S1-6		F2-1
	F1-7		F1-4	S1-7		F1-2
	F1-8		F3-4	S1-8		F3-2
	F1-9		F2-5	S1-9		S1-2
#2	F2-1			#B	LL-2	
	F2-2				S1-9	
	F2-3				S1-7	
	F2-4				S1-5	
	F2-5				S1-4	
	F2-6				S1-6	
	F2-7				S1-8	
	F2-8				LL-1	
	F2-9				LL-3	
#3	F3-1			#C	LL-12	
	F3-2				LL-10	
	F3-3				LL-8	
	F3-4				LL-6	
	F3-5				LL-4	
	F3-6				LL-5	
	F3-7				LL-7	
	F3-8				LL-9	
	F3-9				LL-11	

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

## 9 baner - 18-36 deltagere

	Forsøk		Semifinaler		Finaler	
	Resultat		Trekning	Resultat	Trekning	
#1	F1-1	#1	LL-1	S1-1	#A	Sx-5*
	F1-2		F3-3	S1-2		S2-4
	F1-3		F1-3	S1-3		S1-3
	F1-4		F3-1	S1-4		S2-2
	F1-5		F1-1	S1-5*		S1-1
	F1-6		F2-2	S1-6		S2-1
	F1-7		F4-2	S1-7		S1-2
	F1-8		F1-4	S1-8		S2-3
	F1-9		F3-4	S1-9		S1-4
#2	F2-1	#2	LL-2	S2-1	#B	S1-9
	F2-2		F4-3	S2-2		S2-8
	F2-3		F2-3	S2-3		S1-7
	F2-4		F4-1	S2-4		S2-6
	F2-5		F2-1	S2-5*		Sy-5*
	F2-6		F1-2	S2-6		S1-6
	F2-7		F3-2	S2-7		S2-7
	F2-8		F2-4	S2-8		S1-8
	F2-9		F4-4	S2-9		S2-9
#3	F3-1				#C	LL-10
	F3-2					LL-8
	F3-3					LL-6
	F3-4					LL-4
	F3-5					LL-3
	F3-6					LL-5
	F3-7					LL-7
	F3-8					LL-9
	F3-9					LL-11
#4	F4-1				#D	LL-19
	F4-2					LL-17
	F4-3					LL-15
	F4-4					LL-13
	F4-5					LL-12
	F4-6					LL-14
	F4-7					LL-16
	F4-8					LL-18
	F4-9					LL-20

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

\* Sx-5 = Beste 5. tid fra semi til A-finale,

\*\*Sy-5 = Dårligste 5. tid fra semi til B-finale

## 9 baner - 37-45 Deltagere

	Forsøk		Semifinaler		Finaler	
	Resultat	Trekning	Resultat	Trekning	Resultat	Trekning
#1	F1-1 F1-2 F1-3 F1-4 F1-5 F1-6 F1-7 F1-8 F1-9	#1	F5-3 F1-3 F2-2 F3-1 F1-1 F5-1 F4-2 F3-3 LL-2	S1-1 S1-2 S1-3 S1-4 S1-5* S1-6 S1-7 S1-8 S1-9	#A	Sx-5* S2-4 S1-3 S2-2 S1-1 S2-1 S1-2 S2-3 S1-4
#2	F2-1 F2-2 F2-3 F2-4 F2-5 F2-6 F2-7 F2-8 F2-9	#2	LL-1 F2-3 F3-2 F4-1 F2-1 F1-2 F5-2 F4-3 LL-3	S2-1 S2-2 S2-3 S2-4 S2-5* S2-6 S2-7 S2-8 S2-9	#B	S1-9 S2-8 S1-7 S2-6 Sy-5* S1-6 S2-7 S1-8 S2-9
#3	F3-1 F3-2 F3-3 F3-4 F3-5 F3-6 F3-7 F3-8 F3-9				#C	LL-11 LL-9 LL-7 LL-5 LL-4 LL-6 LL-8 LL-10 LL-12
#4	F4-1 F4-2 F4-3 F4-4 F4-5 F4-6 F4-7 F4-8 F4-9				#D	LL-20 LL-18 LL-16 LL-14 LL-13 LL-15 LL-17 LL-19 LL-21
#5	F5-1 F5-2 F5-3 F5-4 F5-5 F5-6 F5-7 F5-8 F5-9				#E	LL-29 LL-27 LL-25 LL-23 LL-22 LL-24 LL-26 LL-28 LL-30

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene  
 LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider  
 osv.

\* Sx-5 = Beste 5. tid fra semi til A-finale

\* Sy-5 = Dårligste 5. tid fra semi til B-finale

# 6 baner - 7-12 Deltagere

---

	Forsøk Resultat		Finaler Trekning
#1	F1-1	#A	LL-1*
	F1-2		F1-2
	F1-3*		F1-1
	F1-4*		F2-1
	F1-5		F1-2
	F1-6		LL-2*
#2	F2-1	#B	F2-6
	F2-2		F1-5
	F2-3*		LL-3*
	F2-4*		LL-4*
	F2-5		F2-5
	F2-6		F1-6

\* LL-1 = Beste av øvrige tider i forsøkene

\* LL-2 = Nest best av øvrige tider i forsøkene

OSV

# 6 baner - 13-18 Deltagere

---

Forsøk		Semifinale		Finaler		
Resultat		Trekning	Resultat	Trekning		
#1	F1-1	#1	F3-3	S1-1	#A	S1-3
	F1-2		F1-3	S1-2		S1-1
	F1-3		F3-2	S1-3		F3-1
	F1-4		F1-2	S1-4		F1-1
	F1-5		F2-2	S1-5		F2-1
	F1-6		F2-3	S1-6		S1-2
#2	F2-1				#B	LL-3
	F2-2					LL-1
	F2-3					S1-6
	F2-4					S1-4
	F2-5					S1-5
	F2-6					LL-2
#3	F3-1				#C	LL-12
	F3-2					LL-10
	F3-3					LL-8
	F3-4					LL-6
	F3-5					LL-4
	F3-6					LL-5

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

## 6 baner - 19-24 deltagere

Forsøk		Semifinaler		Finaler		
	Resultat	Trekning	Resultat	Trekning		
#1	F1-1	#1	F1-3	S1-1	#A	S-LL-1
	F1-2		F4-2	S1-2		S2-2
	F1-3		F1-1	S1-3		S1-1
	F1-4		F3-1	S1-4		S2-1
	F1-5		F2-2	S1-5		S1-2
	F1-6		F3-3	S1-6		S-LL-2
#2	F2-1	#2	F2-3	S2-1	#B	S-LL-7
	F2-2		F3-2	S2-2		S-LL-5
	F2-3		F2-1	S2-3		S-LL-3
	F2-4		F4-1	S2-4		S-LL-4
	F2-5		F1-2	S2-5		S-LL-6
	F2-6		F4-3	S2-6		S-LL-8
#3	F3-1				#C	LL-6
	F3-2					LL-4
	F3-3					LL-2
	F3-4					LL-1
	F3-5					LL-3
	F3-6					LL-5
#4	F4-1				#D	LL-12
	F4-2					LL-10
	F4-3					LL-8
	F4-4					LL-7
	F4-5					LL-9
	F4-6					LL-11

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

S-LL-1 = "Semifinale Lucky Looser" – best av øvrige tider i semifinalene

S-LL-2 = "Semifinale Lucky Looser" – nest best av øvrige tider i semifinalene

osv





# 6 baner - 25-30 Deltagere

	Forsøk		Semifinaler		Finaler	
	Resultat		Trekning	Resultat	Trekning	
#1	F1-1 F1-2 F1-3 F1-4 F1-5 F1-6	#1	F4-2 F5-1 F1-1 F3-1 F2-2 LL-2	S1-1 S1-2 S1-3* S1-4* S1-5 S1-6	#A	S-LL-1* S2-2 S1-1 S2-1 S1-2 S-LL-2*
#2	F2-1 F2-2 F2-3 F2-4 F2-5 F2-6	#2	LL-1 F3-2 F2-1 F4-1 F1-2 F5-2	S2-1 S2-2 S2-3* S2-4* S2-5 S2-6	#B	S-LL-7 S-LL-5 S-LL-3* S-LL-4* S-LL-6 S-LL-8
#3	F3-1 F3-2 F3-3 F3-4 F3-5 F3-6				#C	LL-6 LL-4 LL-2 LL-1 LL-3 LL-5
#4	F4-1 F4-2 F4-3 F4-4 F4-5 F4-6				#D	LL-12 LL-10 LL-8 LL-7 LL-9 LL-11
#5	F5-1 F5-2 F5-3 F5-4 F5-5 F5-6				#E	LL-18 LL-16 LL-14 LL-13 LL-15 LL-17

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

S-LL-1 = "Semifinale Lucky Loser" – best av øvrige tider i semifinalene

S-LL-2 = "Semifinale Lucky Loser" – nest best av øvrige tider i semifinalene

osv

# 6 baner - 31-36 Deltagere

	Forsøk		Semifinaler		Finaler	
	Resultat		Trekning	Resultat	Trekning	
#1	F1-1	#1	F4-2	S1-1	#A	S-LL-1*
	F1-2		F5-1	S1-2		S2-2
	F1-3		F1-1	S1-3*		S1-1
	F1-4		F3-1	S1-4*		S2-1
	F1-5		F2-2	S1-5		S1-2
	F1-6		F6-2	S1-6		S-LL-2*
#2	F2-1	#2	F3-2	S2-1	#B	S-LL-7
	F2-2		F6-1	S2-2		S-LL-5
	F2-3		F2-1	S2-3*		S-LL-3*
	F2-4		F4-1	S2-4*		S-LL-4*
	F2-5		F1-2	S2-5		S-LL-6
	F2-6		F5-2	S2-6		S-LL-8
#3	F3-1				#C	LL-6
	F3-2					LL-4
	F3-3					LL-2
	F3-4					LL-1
	F3-5					LL-3
	F3-6					LL-5
#4	F4-1				#D	LL-12
	F4-2					LL-10
	F4-3					LL-8
	F4-4					LL-7
	F4-5					LL-9
	F4-6					LL-11
#5	F5-1				#E	LL-18
	F5-2					LL-16
	F5-3					LL-14
	F5-4					LL-13
	F5-5					LL-15
	F5-6					LL-17
	F6-1					LL-24
	F6-2					LL-22
	F6-3					LL-20
	F6-4					LL-19
	F6-5					LL-21
	F6-6					LL-23

LL1 = "Lucky Loser 1" - beste av øvrige tider i forsøkene

LL2 = "Lucky Loser 2" - nest beste av øvrige tider

osv.

S-LL-1 = "Semifinale Lucky Loser" – best av øvrige tider i semifinalene

S-LL-2 = "Semifinale Lucky Loser" – nest best av øvrige tider i semifinalene