

# **FLEKKEFJORD KAJAKKLUBB**

**har gleden av å invitere til**

**NM i Shorttrack og NM i Maraton**

**24.-25. Juni 2023**



HOVEDSPONSOR

## INVITASJON TIL NM SHORTTRACK OG NM MARATON

Flekkefjord kajakklubb og Norges Padleforbund ønsker velkommen til maratonpadling i Flekkefjord. Det vil være løp i alle klasser fra 12 år og til og med Master og turklasse.

Vi gleder oss til å lage en padlefest midt i Flekkefjord by. Elva vil være hovedarena og overbæring vil være på Tollbodbrygga. Her vil utøverområde og bespising også være. Start og mål vil være omtrent ved gangbroa.

Her vil det være muligheter for å følge padlerne store deler av løypa, både langs Elva, og på begge broene. Ta med familien til Flekkefjord denne helga.

Det vil bli NM i Shorttrack lørdag 24/6 og NM i Maraton søndag 25/6.

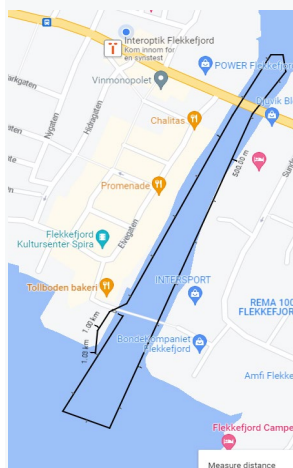
### Løpsinformasjon

Registrering og utdelinger av startnummer skjer på lagledermøtet lørdag morgen for Shorttrack og søndag morgen for Maraton. Startnummer skal festes synlig på brystet og på båten. Det vil bli NM i Shorttrack lørdag 24/6 og NM i Maraton søndag 25/6.

### NM Shorttrack

Distanse	Mesterskap	Klasse
K1 ca 3,5 km	NM	Junior og Senior dame og herre (JD, SD, JH, SH)
K1 ca 3,5 km	UM	Ungdom dame og herre (UD og UH)
K1 ca 2,5 km		Jenter og gutter 14 år (J14 og G14)
K1 ca 2,5 km		Jenter og gutter 12 år (J12 og G12)

Shorttrack vil i sin helhet forgå i området mellom Tollbodbrygga og kajakklubben. Omtrentlig løypekart er som følger:



HOVEDSPONSOR

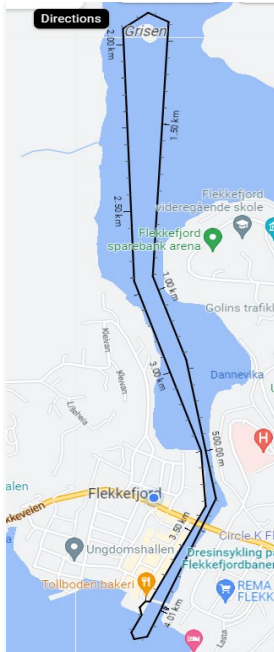
## NM Maraton

Distanse	Mesterskap	Klasse
K1 25 km	NM	Senior Herre (SH)
K1 21 km	NM	Junior Herre og Senior Dame (JH og SD)
K1 18 km	NM	Junior Dame (JD)
K1 12 km	UM	Ungdom 16 herre og dame (UH og UD)
K1 5 km		Gutter og jenter 14 (G14 og J14)
K1 2,5 km		Gutter og jenter 12 (G12 og J12)
K1 18 km		Master herre med overbæring 35-65 år
K1 16 km		Master herre uten overbæring 65 år +
K1 16 km		Master dame med overbæring 35-65 år
K1 12 km		Master dame uten overbæring 65 år +
K1 18 km		Fjorden rundt - turløp

Maraton vil foregå i området mellom Tollbodbrygga og Grisen. Korte runder i shorttrackløypa vil bli brukt for å få riktige lengder på løpene. Distansene og klassene i master er tilpasset sommerens VM i Danmark.

Distanse	Runder
25 km	6 lange runder + 1 kort runde
21 km	5 lange runder + 1 kort runde
18 km	4 lange runder + 2 korte runder
16 km	4 lange runder
12 km	3 lange runder
5 km	1 lang runde + 1 korte runder
2,5 km	2 korte runder

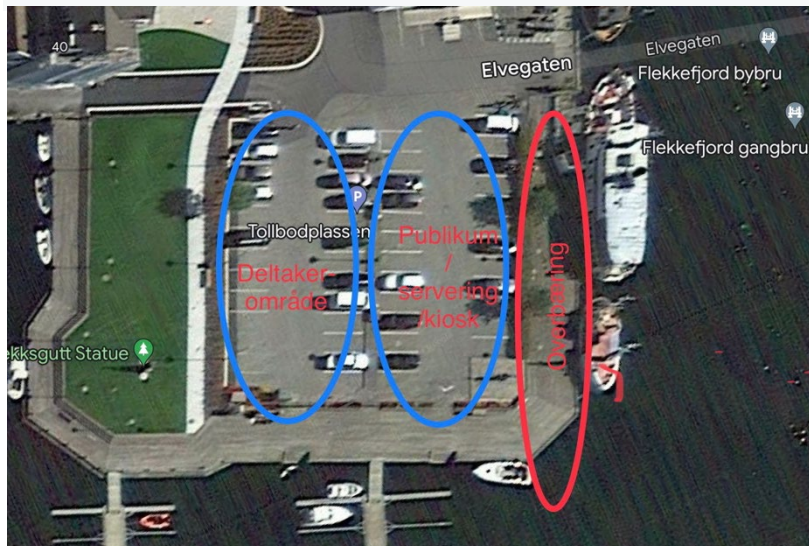
Omtrentlig løypekart er som følger:



Nøyaktige løyper vil bli offentliggjort når disse er målt opp. Husk at i NM/UM-øvelser skal det padles i klubbtoy. Det er ikke lov å henge på tvers av klasser.

### Tollbodbrygga

Både overbæring, deltakerområde og matsservering vil være på Tollbodbrygga, i enden av Elva.



### Premiering

Premiering av distanse for de 3 beste i senior, junior og ungdom. Det vil bli gave- og/eller pengepremier avhengig av klasse. I G/J14 premieres 1/3, i G/J12 premieres alle.

HOVEDSPONSOR

Pengepremier for 1.-3. plass forutsetter minimum 10 deltakere i klassen, Ved 5-9 deltakere deles det ut pengepremier for 1. og 2. plass, ved 3-5 deltakere, kun for første plass. Ved færre deles ikke pengepremier ut.

### **Påmelding**

Påmeldingsfrist er 12 juni i Racemanager. Vi ber om at dere benytter vedlagte Excel-ark til navneliste på de som skal overnatte. Denne sendes til Flekkefjord Kajakklubb, e-post: [flekkefjord.kajakklubb@gmail.com](mailto:flekkefjord.kajakklubb@gmail.com) og kontonummeret er 3030.27.70391.

Endringsvindu i Racemanager vil være åpent fra mandag 19. juni kl 20 til fredag 23. juni kl 16.00

Innbetaling gjelder som fullført påmelding og skal være registrert innen 12. Juni.

### **Pris**

Prisen for mesterskapet er kr 600,- pr deltaker og inkluderer både Shorttrack og maraton. Dersom du er master eller turpadler og bare skal padle maraton er prisen kr 350,-. Overnatting koster kr 250,- pr. natt inkludert frokost. Lunsj kan forhåndsbestilles for kr 175,- pr dag

### **Overnatting**

Overnatting skjer på Sunde skole, 4-5 minutters gange fra kajakklubb, Røde-korshuset og Tollbodbygga. Klubbene får hvert sitt/sine klasserom, og dere må ha med madrasser og dyne/sovepose. Skifting og dusjing må foregå på skolen, da kapasiteten på klubben er for liten for så mange deltakere.

Reglene for oppførsel på skolen er ikke diskuterbare. Ødelagt utstyr eller lokale skal erstattes, og klubbene blir eventuelt fakturert i ettertid. Det er ikke tillatt å bruke elektronisk utstyr som tilhører skolen. Avlåste områder skal respekteres og tørking av tøy skal kun gjøres på anvist sted. Klubbene må ha med ledere som sover med padlerne på skolen.

### **Bespising**

Frokost blir servert på Røde-korshuset like ved gangbrua, lunsj blir servert i deltakerområdet. Allergier må opplyses om ved påmelding. Ved etteranmelding kan ikke allergimat garanteres.

### **Flytevest**

Flytevest er PÅBUDT for klassene 12 år, 14 år og ungdom.

### **Resultatservice**

Resultater og trekninger legges ut forløpene på Racemanager. Det vil ikke bli delt ut printet stevneprogram. Lagledere og utøvere bes forholde seg til Racemanager.

HOVEDSPONSOR

### **Startprosedyre**

Startkommando: Ready – Go. Ready betyr «begin preparation», på «Go» går startsignalet og det er bare å kjøre på.

### **St. Hans**

Fredag 23. juni er det St Hans. Denne dagen er «alle» i Flekkefjord i båt, og fjorden yrer av liv og musikkorpset spiller fra en båt. St. Hans-bålet i Flekkefjord kalles «Spira», dette er på en flåte utenfor Tollbodbrygga og tennes kl 22. Vi oppfordrer alle til å få med seg dette



### **Diverse**

Privat utstyr og klubbutstyr på Flekkefjord kajakk-klubb skal IKKE lånes uten å ha innhentet tillatelse av på forhånd.

Dersom dere har spørsmål, er det bare å ta kontakt: Mette Vollesfjord: 48299133: Tomas Osen: 911 96 337.

## **Vi ønsker alle velkommen til NM i Shorttrack og Maraton i Flekkefjord!**

Med vennlig hilsen arrangementskomiteen i Flekkefjord Kajakkklubb

HOVEDSPONSOR