

# INVITASJON

## Sommerleir

### 2023



**Laksevåg Kajakklubb**  
har gleden av å invitere til  
**Sommerleir**  
på Gravdalsvannet  
26. juni – 30. juni 2022

**VELKOMMEN ALLE FLOTTE KAJAKK FOLK!**



# INVITASJON

## Sommerleir

### 2023



## SOMMERLEIR 26. juni - 30. juni

For 23. året arrangeres det sommerleir på Gravdalsvannet i Bergen!

### Påmelding

Alle utøvere må registrere seg via vedlagt excel-ark med navn, alder, mobil-tlf.nr og klubb.

Påmeldingen sendes til [henning.karlsen@outlook.com](mailto:henning.karlsen@outlook.com)

### Påmeldingsfrist: **Fredag 10/06-22, kl. 21:00.**

Pris for sommerleir 2023 inklusiv overnatting, mat og aktiviteter 2.800,-

Etteranmelding, så fremt det er plass, kan tilbys for kr 3.200,-

Iht avtale på NPF klubbmøte vil deltagelse bli fakturert ettskuddsvis av LKK basert på antall påmeldte

### Innlosjering:

Laksevåg Videregående skole åpner for innlosjering **Søndag kveld 25/6 kl.19.00.**

LKK har våken nattevakt på skolen alle netter. Alle klubber har ansvarlige voksne trenere/lagledere/foreldre som overnatter på rom med utøverne. Lister med navn på alle som sover på hvert rom skal henge på døren. Ved evakuering tar ansvarlig voksen med denne listen for optelling. Bergen Brannvesen er underrettet om at Laksevåg Videregående skole er arena for overnatting og leir disse dager.

### Viktig:

**Overnatting skjer fra Søndag kveld og det serveres frokost, lunsj, middag samt frukt til mellommåltid. Første måltid blir frokost mandag morgen 26.06.2023 og siste måltid blir lunsj fredag 30.06.23. Mat utover oppsatte måltid må hver utøver ta hånd om.**

### Sommerleir ansvarlig:

**Bernhard Langeland: 91001850**

**Oliver Karlsen: 90811558**

# INVITASJON

## Sommerleir

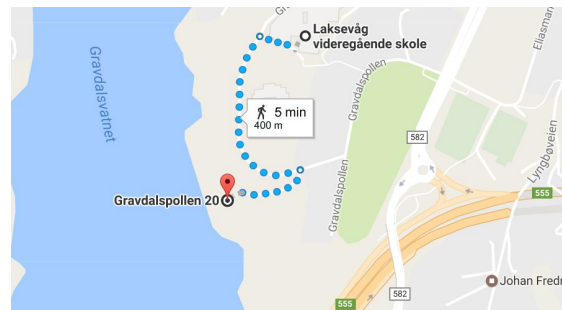
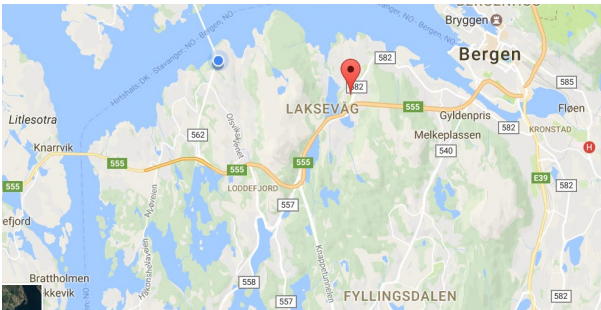
### 2023

#### Generell info:

Sommerleiren går over 5 dager i perioden Mandag 26. juni til Fredag 30. juni. Alle padlere i alle årsklasser inviteres til å delta. Trening og andre aktiviteter starter mandag morgen

- Lagledermøte avholdes Søndag kveld 25.06 kl. 21:00 i LKKs klubbhus. Alle trenere/lagledere/ansvarlige foreldre må delta.
- Alle klubbene må stille med lagledere/trenere/foreldre >18 år som kan bidra under sommerleiren. Ytterligere 1 lagleder pr 7 deltagere om utøverne er P/G 12 og 14. se eget punkt til slutt i innbydelsen
- Det blir satt opp skjema for bryggevakt når P/G 12 og P/G 14 trener hvor klubbens lagleder/voksen vil bli satt opp på lister.
- Før og etter trening er det de respektive klubber som selv er ansvarlig for sine utøvere.
- Base for sommerleiren vil være Laksevåg Kajakklubb, her vil de fleste aktiviteter finne sted. Deltakerne deles inn i aldersbestemte grupper, og vil få sine faste trenere/oppfølgere å forholde seg til gjennom hele samlingen. Program for de enkelte gruppene blir lagt opp i samarbeid med landslagstrenerne og representant i NPF.
- Det vil også bli lagt opp til andre aktiviteter utenom de faste treningstider. Dette vil opplyses om på lagledermøte.

#### Informasjon om Laksevåg Kajakklubb og overnattingssted



- Laksevåg Kajakklubb ligger 5 minutters kjøring fra Bergen sentrum.
- Klubbområdet er lite – vi henstiller til alle om å følge parkeringsbestemmelsene og vise respekt for naboer som ligger tett på klubben.
- Det vil bli parkering av tilhengere med båter i grusbakke i bakkant av klubben.
- Asfaltertområde utenfor klubben vil bli holdt bilfritt. Ved behov for handicapparkering, ta kontakt med arrangør.
- Bobiler kan parkeres på parkeringsplass nedenfor Laksevåg videregående skole.

# INVITASJON

## Sommerleir

### 2023



#### Avvikling og tilstedeværelse av voksne lagledere og foreldre

Vi vil stille krav som tidligere år til alle klubber for at vi skal gjennomføre en sommerleir som blir en suksess for alle involverte.

- Hver klubb må melde på en foresatt i tillegg til voksen lagleder pr 7.deltager, denne foresatte **må** også overnatte på skolen. Dette gjelder klubber med utøvere under 14 år (G/P 14). (Dvs har man 7 utøvere inkl. 12/14 år = ok med 1 lagleder, har man 8 utøvere inkl 12/14 har man to lagledere inkl trener)
- Voksen lagleder overnatter **alltid** på skolen med utøvere u/18 år.
- Lagleder/foreldre må være seg bevisst sitt ansvar og være til stede på skolen og gjennomføre bryggevakt ved vannet etter oppsatt skjema.
- Alle klubber må forholde seg til det/de klasserom de får tildelt. Liste over overnattende på rommet oppdateres og henges på døren.
- Tørking av klær kun på anvist sted.
- Hold det rent for søppel på rommene og i felles arealene.
- Kun lagledere og foreldre med tildelt kjøkkenansvar har tilgang til kjøkkenet. Døren skal til enhver tid være låst når kjøkkenet ikke er i bruk.
- Hver enkelt klubb er ansvarlig for det klasserom de benytter – skulle noe forsvinne fra/bli ødelagt i klasserommet, vil klubben bli holdt ansvarlige.

Det er helt nødvendig med det antall voksne som er definert per lag for at vi skal kunne gjennomføre en trygg og sikker sommerleir

## Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Bergen