

Landslagets uttaksprosedyre 2023

Prinsipper

1. Hovedformålet til landslagsuttaket er å optimalisere prestasjonen på de prioriterte olympiske distansene.
2. Prosedyren rundt uttaket er utformet for å ta ut de beste utøverne på en transparent måte, og samtidig prioritere optimal forberedelsestid nødvendig for å oppnå internasjonal suksess.
3. Uttak kommer å basere seg på en vurdering av resultat fra uttaksløp og andre tester.
4. Uttaksprosedyren er ment å utfordre utøverne til å fokusere mer på å utvikle ferdigheter spesifikt for de distansene vi tar sikte å kvalifisere på.
5. Utøverne og klubbene de tilhører må selv ordne med transport og boende til uttaksløp og andre tester.
6. For å kunne være en del av landslaget så må utøverne stille på 2 av 4 norgescuper og norgesmesterskapet i K1.
7. Utøvere som klarer å kvalifisere seg til OL i 2024 i løpet av sesongen 2023, vil være forhåndsuttatt til OL. Unntaket er i tilfelle av skade/sykdom, eller umulighet til å følge et planlagt opplegg, som vil føre nedsatt prestasjonsevne.
8. Basert på prestasjoner i 2022, nasjonalt og internasjonalt, har det blitt tatt ut utøvere som kommer til å delta på samlinger vinter/vår med støtte fra forbundsbudsjettet.
9. Det forhåndsuttatte laget gjelder frem til Copenhagen Spring Regatta.

Mål for sesongen

1. Til verdensmesterskapet i Duisburg 2023 er hovedmålet å finne de båtene som danner det laget med best mulighet for å kvalifisere seg til OL i Paris 2024. Distansene vi tar sikte å kvalifisere på er WK4 500m, WK1 500m, MK1 1000m og MK2 500m, gjennom den globale kvalifiseringen på VM.

Race	Antall båter	Antall kvoteplasser (enkeltutøvere)
MK1 1000	7	7
MK2 500m	6	12
MK4 500m	10	40
WK1 500	7	7
WK2 500m	6	12
WK4 500m	10	40

2. Ved European Games er målet å vise potensiale til å nå en A-finale på OL-distansene MK2 500m, Wk1 500m og WK2 500m.

Uttaksprosessens kalender

	Event	Sted	Date	Mål
1	Powercatch test	Oslo KK	11./12. april	Kartlegge
2	Copenhagen spring regatta	København	21./23. april	Uttak til endelig test for European Games & World Cup

3	Endelig test for European Games og World Cup	Oslo	27./29. april	Uttak European Games & World Cup
4	NC3	Bergen	1./2. juli	Uttak til endelig test for VM

Event 1 – Powercatch test

Testen er 5 x 150m, start hvert 2. minutt, med rolling start. Lagbåtskombinasjonene til CSR blir satt sammen basert på resultat fra test (gjennomsnittstid i kombinasjon med gjennomsnittsfrekvens), og landslagstreners vurdering.

Event 2 – Copenhagen Spring Regatta

Resultatene fra Copenhagen Spring Regatta er grunnlaget for uttak til Event 4, endelig uttak til European Games og World Cup.

Distanse	Maks antall utøvere som blir tatt med videre
MK1 1000m	3 utøvere
MK1 500m	4 utøvere
MK2 500m	Første båt
MK1 200m	2 utøvere
WK1 500m	4 utøvere
WK2 500m	Første 2 båter
WK4 500m	Sammenlignes med Danmarks og Sveriges båter

Event 3 – Endelig test for European Games og World Cup

Avgjøre hvilke utøvere som skal bli tatt ut til deltakelse på European Games og World Cup

1. Det blir kjørt flere testløp for hver distanse, over 3 dager. 2 x vinner på distansene WK1 500m, WK2 500m, MK1 500m, MK2 500m **og MK1 200m** kommer til å representere Norge på European Games.
2. Er man tatt med videre fra CSR på bakgrunn av resultat fra en distanse, kan man stille opp på uttak på Event 3 for en annen distanse i tillegg. For eksempel kan 2 utøvere tatt med videre på bakgrunn av resultat på K1 500m, stille opp sammen på videre uttak for K2 500m.
3. Norge har **4** herre-plasser og 4 dame-plasser til European Games.
4. Herrenes hovedmål er den olympiske distansen MK2 500m.
5. K2 200m mix blir tatt ut fra de som er tatt ut på distansene nevnt over.

Event 4 – Second Chance, NC3 Gravidalsvannet

NC3 på Gravidalsvannet gir en ekstra sjanse til de utøverne som ikke fikk deltatt på European Games og Word Cup, til å kvalifisere til en plass på landslaget (treningsleir/uttak til VM), forutsatt at de har hatt god nok progresjon.