

Handlingsplan for Toppidrett NPF

Overordnet

Denne Handlingsplanen skal underbygge og beskrive hvordan toppidretten er organisert innenfor flatvann (sprint og maraton) i Norges Padleforbund, og skal underbygge at målene i Virksomhetsplanen kan nåes. Planen beskriver også ansvar, oppgaver og organisering av yngre årsklasser, som skal sikre oss god rekruttering og en langsiktig plan for måloppnåelse.

Vi skal strekke oss etter OLT modellen – lede og trene best i verden. Det krever dedikerte utøvere, godt samarbeide med trenerne og et profesjonelt støtteapparat. I tillegg skal klubbene sørger for gode treningsmiljøer med kvalifiserte trenere som underbygger målsettingen. Vi skal bygge trenings- og prestasjonskultur med tydelige krav til ambisjoner/mål og toppidrettsstrategi i tråd med OLTs utviklingsmodell.

I samarbeidet med OLT foregår toppidrettsatsingen gjennom samspillsmodellen og landslagsmodellen, der særforbundene har ansvar for egen toppidrett, mens Olympiatoppen har det overordnede ansvaret for resultatutviklingen i norsk toppidrett.

Som en del av måloppnåelsen skal NPF jobbe for å utvikle og motivere ledere og trenere til å lede og trene best i verden. NPF skal jobbe for å forbedre kjønnsbalanse blant norske utøvere på internasjonalt toppnivå og forbedre kjønnsbalanse blant trenere og ledere i norsk toppidrett. For å nå disse målene er vi avhengig av at aktuelle klubber bidrar til at disse mål kan nåes.

Denne planen beskriver rammer og omfang for lagene innenfor sprint/trenere med dedikerte trenere i begrensede stillinger.

Toppidrettens forankring og rammer

Toppidrettsarbeidets grunnlag

- Ren idrett, Ren Utøver, og Rent Særforbund
- Utvikling av hele mennesket utover toppresultater (utdanning og karriereveiledning, verdiparbeid på individ og lag-nivå etc.).
- Kunnskap, utforskende og systematikk skal være basis for utvikling.
- Nærhet til klubbene og deres trenere og frivillige.
- Tydelig ansvar og myndighetslinjer
- Åpen og tydelig kommunikasjon

Livsløpet til en toppidretts-utøver kan deles i:

- Rekruttering til idretten (klubb)
- Utvikle (klubb og aldersbestemte landslag)
- Prestere (Landslag og Topptrenere klubb)

Rammene for landslag og Toppidretten i NPF

1. Organisering og modell for landslag og Toppidrett
2. Avtaler
3. Ressurstilgang

Det totale ambisjonsnivået for toppidretten vil måtte hensynta eksisterende finansieringsrammer. Er rammene begrenset må det prioriteres, uten at det går på bekostning av de det reduserer muligheten til gode resultater på kort sikt.

Organisering og ansvar for landslag

Ansvar for toppidretten og landslag er delegert Generalsekretær (GS) som leder av NPFs administrasjon.

GS har delegert myndighet på følgende områder:

- Idrettsaktivitet seniorsprint *i tett samarbeid med OLT*. Myndighet **Hovedtrener sprint**
- Etablere treneransvarlige for maraton, U23, U18 og U16, myndighet **Trenerutvikler**.
- Utarbeide aktivitetsplaner, årsplaner, periodeplaner, testplan og formtopping sammen med trenerapparatet. **Myndighet Hovedtrener og Trenerutvikler på de respektive lagene.**
- Oppfølging av talentutviklingsprogrammet. **Myndighet, Trenerutvikler.**
- Lede arbeidet med norsk padlings trenerfilosofi. **Myndighet, Trenerutvikler.**
- Ansvar for å trenerstigen på flattvann (sprint/maraton). **Myndighet, Trenerutvikler.**

Hovedtrener senior sprint hovedansvarsområder er:

- Utføring og oppfølging av de daglige treningsøktene for seniorlaget
- Utarbeide treningsplaner for seniorlaget
- Lede det Norske seniorlandslaget på internasjonale konkurranser
- Lede og koordinere trenings- og konkurranseplaner i samarbeid med TKF og Trenerutvikler.
- Bistå som en faglig ressurs for Trenerutvikler i utarbeidelse av utviklingstrappen og trenerstigen.
- Bistå GS og Trenerutvikler i utarbeidelse av uttakskriterier

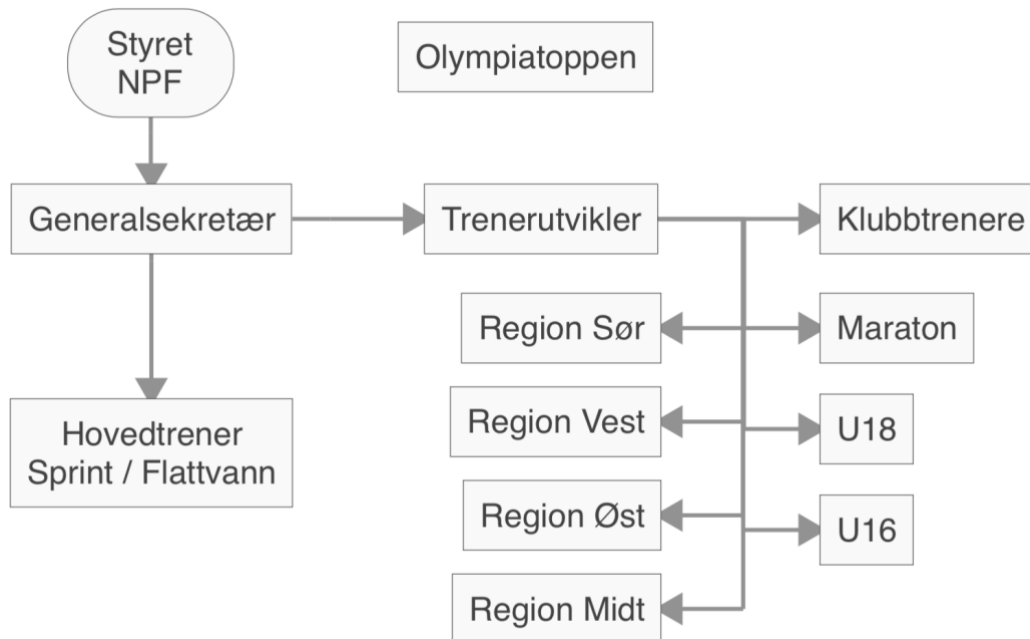
Trenerutviklers ansvarsområder

- Legg til rette for å utvikle og prestere gjennom å systematisere trenerkompetansen.
- Kompetanseflyt fra Hovedtrener ut til klubbtrenerne.
- Talentutviklingsprogrammet støttet av OLT.
- Utvelgelse og oppfølging av lagansvarlige på de aldersbestemte lagene.

Lagansvarlige aldersbestemtes hovedansvarsområde:

- Treningsoppfølging samlinger, konkurranseplanlegging, samt de sportslige resultater for padlere på laget
- Lede det landslaget på internasjonale konkurranser
- Bistå Trenerutvikler i utarbeidelse av uttakskriterier

Figur under beskriver strukturen i vår Toppidrettsmodell:



Samarbeidsavtale Olympiatoppen og Norges Padleforbund

Denne avtalen regulerer samarbeidet mot et fellesmål om topp internasjonale prestasjoner på primært de olympiske distanser. Avtalen regulerer og gir føringer på hvordan toppidrettsarbeidet skal gjøres i forbundet. Overholdelsen av denne sammen med en årlig innsendte OLT-søknad med en detaljert Årsplan, er grunnlaget for årlige tildelinger av prosjektmidler toppidrett.

NPF har ansvar og myndighet for sin idrett, både sportslig, organisatorisk, økonomisk og resultatmessig, og skal vi være et prioritert særforbund/idrett, skal ha mål og ambisjoner i verdensklasse og tydelig prioritering av toppidrett som satsingsområde.

Olympiatoppen skal utfordre, kvalitetssikre og støtte padleforbundets toppidrettsarbeid gjennom og i samarbeide med sportssjef og landslagstrener, med utøver i sentrum.

Ovennevnte avtale regulerer forpliktelser for partene for å nå felles mål.

For NPF forplikter avtalen:

- Trenerutvikling
- Talentutvikling
- Utøveroppfølging

Avtaler i NPF

Treneravtaler

Alle ansatte/engasjerte trenere har en skriftlig avtale som regulerer arbeidsforhold og oppgaver og avgrensninger i arbeidsforholdet. Avtalene utformes av GS i tett samarbeid med Trenerutvikleren.

Legeavtale

I henhold til avtalen med OLT skal det være engasjert en lege som kan følge på landslagene.

Utøverkontrakter

Alle utøver på senior og U23 nivå skal undertegne en utøverkontrakt med forbundet. Denne kontrakten regulerer ansvar og plikter for de 2 partene.

Utøverkontrakten regulerer blant annet:

- Utøverens i forhold til næringslivet og markedsavtaler.
- Forpliktelsen for utøveren
- Forpliktelser og leveranser fra forbundet.
- Antidoping, herunder kosttilskudd

Detaljbeskrivelse av oppgaver/funksjoner

Tabellen nedenfor viser hvilke oppgaver som dekkes av ulike funksjoner innen toppidrettsarbeidet.

Generalsekretær – GS

Trenerutvikleren - Tru

Hovedtrener – HT

Trener Klubb - TrK

Kontoransvarlig - KA

Olympiatoppen – OLT

Antidoping Norge – ADN

Lege - L

Assistenter - Ass

Funksjon	Dekkes av	Kommentar
1 Sportslig planlegging (overordnet) 1. System, utviklingstapp 2. Overordnet filosofi 3. Overordnede mål for gruppen(e) 4. Hovedkontakt med våre samarbeidspartnere	Tru HT/Tru Tru GS	«Den røde» tråden, eller Toppidretts-kultur
2 Sportslig planlegging (detaljer) 1. Detaljerte mål 2. Samlinger og konkurranser 3. Uttakskriterier 4. Uttak til konkurranser og samlinger	HT HT HT/Tru HT/Tru	
3 Sportslig gjennomføring 1. Treningsprogrammer 2. Trening av enkeltutøvere og grupper 3. Oppfølging mentalt (enkelutøvere/gruppen(e)) 4. Oppfølging ernæring (enkelutøver/gruppen(e)) 5. Oppfølging (teknikk, fysisk utvikling)	HT/Tru HT og TrK HT/OLT HT/OLT HT/Tru L	OLT dekker pkt 3-6 for Stipendutøvere

6. Annen oppfølging (medisinsk, etc) 7. Teambuilding	Tru	
4 Utdanning og kompetanse 1. Utdanning av utøverne (antidoping, ernæring, annet) 2. Kompetanseheving av trenere	Tru /ADN/ OLT Tru	Regulert i avtaler med OLT og ADN
5. Sportslig kvalitetssikring 1. Vurdering av gjennomføring	HT	Løpende arbeid og årlige evalueringer
6 Sportslig Profilering 1. Eksternt	GS	
7 Praktisk planlegging og gjennomføring 1. Bestilling av tøy 2. Bestilling av reiser 3. Kjøring av båter/andre støttefunksjoner	KA Tru HT/Ass	
8. Administrativ oppfølging 1. Arbeidsgiveransvar 2. Budsjett/regnskap 3. Kontrakter	NPF/GS GS GS	