

Uttakskriterier for Sprintlaget sesongen 2022

Landslagsgruppen i sprint har sin hovedbase Oslo / Bærum.

Landslagsgruppen består av de utøvere som følger treningene til NPFs hovedtrener, Octavian Ispas. Landslagsgruppen vil bestå av U23 / senior utøvere damer og herrer.

Sprintlagets naturlige hovedmål er olympiske distanser. Distansene vil være K1 1000m herrer, K1 500m Damer, K4 damer og herrer.

Årets hovedmål vil være EM i München 18.-21. august. EM er kvalifisering til European Games 2023. Det kan være aktuelt å sende utøvere til VM i Halifax, hvis nivået tilsier topp plasseringer / A-finale nivå på VM.

K-4

Copenhagen Spring regatta vil gi et grunnlag for å danne en gruppe av utøvere som er aktuelle for K-4.

For å finne frem til utøvere som har de kvaliteter man etterspør i K-4 vil det bli gjennomført testløp. Testløpene vil bestå av 5 repetisjoner x 150m / hvert 2 min med flying start. Gjennomsnitt tid og frekvens vil sammen med lagbåtegenskaper gi et grunnlag for uttaket av K4.

1. test 5/6 mai for uttak World cup 1
 2. test 3/4 juni for EM Sprint
 3. test 10-11 juni EM Sprint
- Teststed avtales senere, men det vil vær i Oslo-området

K1 1000m Herrer og K1 500 Damer til WC 1

Copenhagen Springregatta

K-1 1000m herrer og K-1 500 damer til VM/EM

Resultater fra WC, samt testløp

U-23 EM

Uttaksstevner vil være NC 1 Tysvær og NC 2 Bærum. Båter må vise potensiale til finaleplass på EM.

U-23 VM

Resultater fra internasjonale stevner, erfaringer fra sesongen, samt evt testløp. Båter må ha vist potensiale til finaleplass