



Padleruter i Indre Oslofjord



Foto: Liz Palm

Bestumkilen – Huk – Nakholmen – Husbergøya

Lengde: ca. 16 km. Tid: 4-5 timer

Denne turen går videre fra Nakholmen (tur 7), sydover i retning av Bunnefjorden, forbi Gressholmen og Langøyene, til Husbergøya. Der er det en stor og fin oppbygd Gapahuk i tre til ly for eventuelle regnbyger eller overnatting. Her er også oppmurt utegrill.

Flere friluftsforsamlinger har aktiviteter og hytter på øya. Turen er merket «blå» på grunn av kryssing av skipsleden og turens lengde.



Kystled – overnattingstilbud langs rutene



Kjeholmen

Lafta hytte med sjel fra 1930-tallet

Strøm og vann.
17 sengeplasser.

Maks ant. dager overnatting: 3



Butikken

Middagsbuktas perle – fra 1920-tallet butikk for teltere på øya

Strøm og vann.
20 sengeplasser.

Maks ant. dager overnatting: 3



Ytre Vassholmen

Historisk fiskeplass fra 1870 med utsikt til leden

Strøm. Ta med drikkevann.
7 sengeplasser.

Maks ant. dager overnatting: 3

Padlevettregler

1. Bruk padlevest
2. Velg passende kajakk og utstyr
3. Sjekk værmelding
4. Vær bevisst egne ferdigheter
5. Kle deg etter vanntemperaturen
6. Si i fra hvor du padler
7. Vær synlig på vannet
8. Husk vikeplikt og avstand til andre båter
9. Øv på redningsteknikker
10. Vær miljøbevisst – praktiser sporløs ferdsel

Gradering kajakkpadling



Svært lett Kompetanse: Grunnkurs hav anbefalt

Må beherske 2-stjerners farvann og begynnernivå vedr. observering av vær, vind og annen båttrafikk. Turen er grønn ved: Vindstyrker mindre enn 3,5 m/s (svak vind). Bølgehøyder mindre enn 0,5 m.



Lett/middels Kompetanse: Teknikkurs/aktivitetslederkurs

Må beherske 3-stjerners farvann og grunnleggende tolking av vær, vind, strømforhold og annen båttrafikk. Turen er blå ved: Vindstyrker mindre enn 8 m/s (læber bris). Bølgehøyder mindre enn 1,25 m.



Tung/vanskelig Kompetanse: Videregående kurs/veilederkurs

Må beherske 4-stjerners farvann og ha gode ferdigheter i tolking av vær, vind, strømforhold og annen båttrafikk. Turen er rød ved: Vindstyrker opp til 11 m/s (frisk bris). Bølgehøyder opp til 2,5 m.



Tung/vanskelig Kompetanse: Svært rutinert og videregående kurs/veilederkurs

Må beherske 5-stjerners farvann og ha gode ferdigheter i tolking av vær, vind, strømforhold og annen båttrafikk. Turen er sort ved: Vindstyrker opp til 14 m/s (liten kuling). Bølgehøyder opp til 4 m.

Mer informasjon finner du på www.okk.org

Sikker padling krever øvelse! Se detaljer: www.padling.no

Ansvarlig for
kartfesting av
nummererte
turruter:



OSLO KAJAKKLUBB

www.okk.org



Oslo kommune

GjensidigeStiftelsen



TURSKILTprosjektet
DET SKAL MERKE I HELL LANDET

Design og grafisk produksjon: Grafika AS - 468 11 000 - grafika.no

Tegnforklaring



NB! Badesoner

Hold deg godt utenfor gule bøyer



Ikke kast meg i naturen



Fuglefredningsområde – Ilandstigningsforbud og ferdselsforbud 15.4.–15.7. ved dette symbolet der ikke annet er angitt

Svært lett
Let/middels
Må beherske
2. fartsområde
3. fartsområde