

Padling i Fitjarøyane



.. eit paradis for kajakkpadlarar

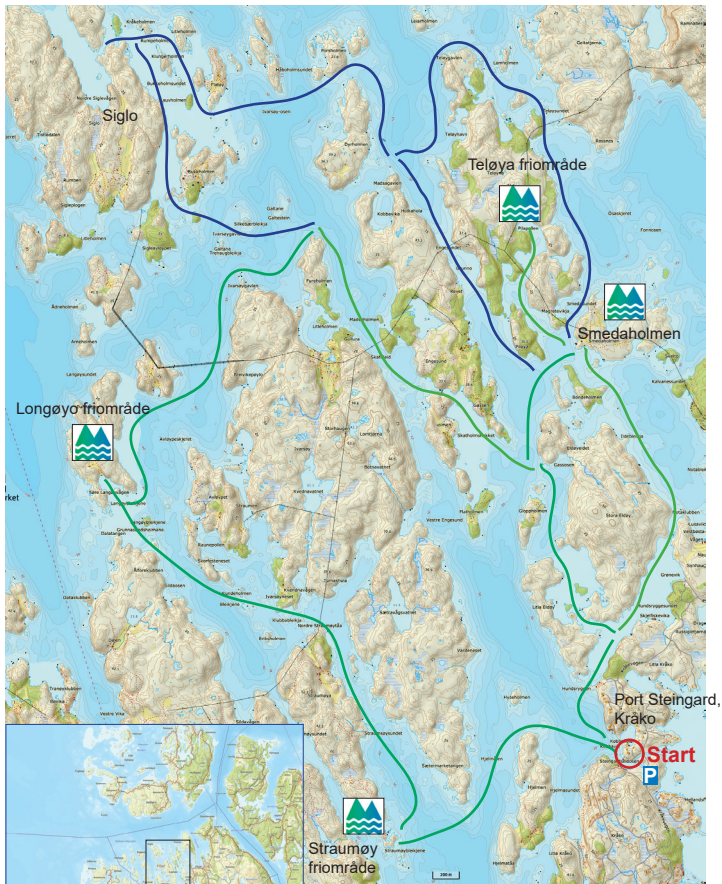
Mange øyar, vikar og sund gjer Fitjarøyane til eit paradis for kajakkpadlarar. Her finn du ruter som er godt skjerma for vêr og vind (grøn farge), og ruter som gjev deg spennande utfordringar (blå farge). Vél rute etter eiga erfaring, og vêret.

Friluftsrådet Vest har fire friområde langs rutene i kartet: Straumøy (1), Langøya(2), Smedaholmen(3) og Teløya (4). Du kan lesa meir om dei ukike områda på Friluftsrådet Vest sine sider www.frivest.no. Utanom desse stadane er det mange fine strender og svaberg der du kan gå i land for ein rast eller overnatting.

Du finn meir informasjon på www.padling.no/?????

Turane startar frå Port Steingard, Kråko





Kompetanse.

Løypene er gradert ut frå at padlaren har kompetanse tilsvarande

Norsk Padleforbund sitt



[Grunnkurs Hav](#)



[Teknikkurs Hav](#)

Padlevettregler

- Bruk padlevest
- Vel kajakk og utstyr som passar deg
- Sjekk værmelding
- Ver bevisst eigen dugleik
- Kle deg etter vasstemperaturen
- Sei ifrå kor du padlar
- Ver synleg
- Hugs vikeplikt og avstand til andre båtar
- Øv på redningsteknikkar
- Ver miljøbevisst – hugs sporlaus ferdtsel



GjensidigeStiftelsen



Fitjar



TURSKILT prosjektet
DET SKAL MERKES I HELE LANDET